


MENU CRÈCHES - 2020

SEMAINE 51



Lundi		14 décembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Colin (Atl. Nord) (Poisson) Riz Carottes GRTA Purée de brocolis Compote de poires	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, framboise	
Mardi		15 décembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	 Œufs (œuf) Boulgour Bio (gluten) Carottes GRTA Purée de haricots verts Compote pomme/mangue	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, ananas	
Mercredi		16 décembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Canard (Suisse) Polenta Carottes GRTA Purée d'épinards Banane écrasée	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, poire 	
Jeudi		17 décembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Jambon dinde (Suisse) (œuf) Pâtes (gluten, œuf) Carottes GRTA Purée de navets Compote de pommes	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, mangue	
Vendredi		18 décembre 2020		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Porc (Suisse) Ebly (gluten) Carottes GRTA Purée de céleri (Céleri) Compote framboises/pomme	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de pommes	


Sauce Italienne (Moutarde)
Sauce French (Œufs, moutarde)
Vinaigrette maison (Moutarde)



MENU CRÈCHES - 2020

SEMAINE 51



Lundi		14 décembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade de maïs Tajine de boulettes de légumes, raïta de concombre (lactose, œuf, gluten, moutarde) Semoule (gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde) Carottes GRTA aux épices Banane Pain GRTA (Gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Baguette (gluten) Chèvre (lactose) Compote
Mardi		15 décembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Potage Parmentier Emincé de porc (Suisse) au curry (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Penne (œuf, gluten) Dés de courges GRTA persillées Yogourt nature (lactose) Pain GRTA (Gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Bretzel (gluten, lactose, sésame, œuf, soja, fruits à coque) Cheddar (lactose) Clémentine
Mercredi		16 décembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Céleri râpé en rémoulade (céleri, œuf, moutarde) Sauté de canard (Suisse) braisé dans son jus (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Ebly (gluten) Poireaux à la béchamel GRTA (lactose, gluten) Pomme Pain GRTA (Gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Biscotte (gluten, lactose) Fromage blanc (lactose) Salade d'ananas
Jeudi		17 décembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade de betteraves GRTA Dos de colin (Alaska), sauce provençale (gluten, lactose, œuf, céleri, soja, poisson, crustacés, mollusques) Riz créole Brocolis  Cake marbré (gluten, lactose, œuf, fruits à coque) Pain GRTA (Gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Corn flakes (gluten) Lait GRTA (lactose) Pomme
Vendredi		18 décembre 2020	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Soupe de légumes GRTA Emincé de poulet (France), jus de volaille aux aromates (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Purée de pommes de terre GRTA (lactose) Courgettes à la tomate Salade de fruits Pain Bio (Gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame) Yogourt nature (lactose) Banane

Sauce Italienne **(Moutarde)**
Sauce French **(Œufs, moutarde)**
Vinaigrette maison **(Moutarde)**

