

# MENU CRÈCHES - 2021

## SEMAINE 02



Lundi		11 janvier 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Agneau (Suisse) Lentilles corail Carottes GRTA Purée de navet Compote de poires	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, coing	
Mardi		12 janvier 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Jambon de dinde (Suisse) Quinoa Carottes GRTA Purée de chou rouge Compote de pêche	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote d'ananas 	
Mercredi		13 janvier 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Porc (Suisse) Cornettes ( <b>gluten, œufs</b> ) Carottes GRTA Purée de céleri Banane écrasée	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, mangue	
Jeudi		14 janvier 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	 Œuf ( <b>œuf</b> ) Riz Carottes GRTA Purée d'épinards Compote d'abricots	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, framboises 	
Vendredi		15 janvier 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans		Goûter	
Fruits frais	Dorade (Atl. Nord-Est) ( <b>poisson</b> ) Boulgour Bio ( <b>gluten</b> ) Carottes GRTA Purée de panais Compote pomme, fraises	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de poire	




Sauce Italienne (**Moutarde**)  
 Sauce French (**Œufs, moutarde**)  
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



# MENU CRÊCHES - 2021

## SEMAINE 02



Lundi		11 janvier 2021
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans Goûter
Fruits frais	 <p>Salade mêlée GRTA</p> <p>Gratin de macaronis aux légumes GRTA, courges et cheddar <b>(gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde)</b></p> <p>Roulé à la fraise (<b>œuf, gluten, lactose, fruits à coque</b>) Pain GRTA (<b>gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame</b>)</p>	<p>Pain GRTA (<b>gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame</b>)</p> <p>Edam (<b>lactose</b>)</p> <p>Kiwi</p>
Mardi		12 janvier 2021
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans Goûter
Fruits frais	<p>Salade de maïs et chou blanc râpé GRTA</p> <p>Colin MSC (Alaska) aux graines, sauce citron <b>(gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja, mollusque)</b></p> <p>Boullgour Bio (<b>gluten</b>)</p> <p>Epinards béchamel (<b>lactose, gluten</b>)</p> <p> Yogourt aux fruits rouges (<b>lactose</b>)</p> <p>Pain GRTA (<b>gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame</b>)</p>	<p>Muffin (<b>gluten, lactose, œufs, fruits à coque</b>)</p> <p>Orange</p>
Mercredi		13 janvier 2021
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans Goûter
Fruits frais	<p>Soupe aux choux GRTA</p> <p>Emincé d'agneau (Suisse), sauce au thym <b>(gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja, mollusque)</b></p> <p>Polenta (<b>gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde</b>)</p> <p>Cubes de céleri au curcuma (<b>céleri</b>)</p> <p>Poire à croquer </p> <p>Pain GRTA (<b>gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame</b>)</p>	<p>Darvida (<b>gluten, sésame</b>)</p> <p>Yogourt nature (<b>lactose</b>)</p> <p>Compote de fruits</p>
Jeudi		14 janvier 2021
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans Goûter
Fruits frais	<p>Carottes GRTA râpées</p> <p>Emincé de poulet (France), sauce moutarde <b>(gluten, lactose, céleri, soja, poisson, moutarde, crustacés, mollusques)</b></p> <p>Riz pilaf</p> <p>Poireaux à l'huile d'olive</p> <p>Clémentine</p> <p>Pain GRTA (<b>gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame</b>)</p>	<p>Pain GRTA (<b>gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame</b>)</p> <p>Tilsit (<b>lactose</b>)</p> <p>Banane</p>
Vendredi		15 janvier 2021
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans Goûter
Fruits frais	<p>Soupe de légumes GRTA</p> <p>Bœuf (Suisse) braisé <b>(gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja)</b></p> <p>Purée de pommes de terre GRTA (<b>lactose</b>)</p> <p>Carottes persillées</p> <p>Compote de pomme</p> <p>Pain Bio (<b>gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame</b>)</p>	<p>Baguette (<b>gluten, fruits à coque</b>)</p> <p>Fromage blanc (<b>lactose</b>)</p> <p>Poire</p>

Sauce Italienne (**Moutarde**)  
Sauce French (**Œufs, moutarde**)  
Vinaigrette maison (**Moutarde**)

