




MENU CRÈCHES - 2021

SEMAINE 03



Lundi		18 janvier 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	 <p>Quorn Patate douce Purée d'endive Compote d'abricots</p>	<p>Carottes GRTA</p>	<p>Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes</p>	Compote de poire
Mardi		19 janvier 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	<p>Jambon de dinde (Suisse) Boulgour Bio (gluten) Purée de chou-fleur Banane écrasée</p> 	<p>Carottes GRTA</p>	<p>Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes</p>	Compote pomme, abricots
Mercredi		20 janvier 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	<p>Bœuf (Suisse) Riz Purée de butternut Compote pomme, pêche</p>	<p>Carottes GRTA</p>	<p>Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes</p>	<p>Compote poire, fraises</p> 
Jeudi		21 janvier 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	<p>Lieu (France) (poisson) Polenta Purée de chou vert Compote d'ananas</p>	<p>Carottes GRTA</p>	<p>Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes</p>	Compote pomme, framboises
Vendredi		22 janvier 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	<p>Veau (Suisse) Pâtes (gluten, œufs) Purée de céleri (céleri) Compote pomme, fraises</p>	<p>Carottes GRTA</p>	<p>Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes</p>	Compote pomme, coing




Sauce Italienne (**Moutarde**)
Sauce French (**Œufs, moutarde**)
Vinaigrette maison (**Moutarde**)



MENU CRÈCHES - 2021

SEMAINE 03



Lundi		18 janvier 2021
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans
Fruits frais	<p>Salade de betteraves GRTA</p> <p>Cornette bolognaise (Autriche) aux légumes (lactose, œuf, gluten, moutarde, soja, poissons, céleri)</p> <p>Emmental râpé (lactose)</p> <p>Yogourt nature (lactose)</p> <p>Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</p>	<p>Goûter</p> <p>Pain de mie (gluten, soja, sésame)</p> <p>Confiture Pomme</p>
Mardi		19 janvier 2021
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans
Fruits frais	<p>Soupe de courge GRTA</p> <p>Emincé de poulet (France) au curcuma (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja)</p> <p>Riz aux petits pois</p> <p>Carottes GRTA</p> <p></p> <p>Pomme</p> <p>Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</p>	<p>Goûter</p> <p>Pain suédois (gluten)</p> <p>Fromage blanc (lactose)</p> <p>Compote</p>
Mercredi		20 janvier 2021
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans
Fruits frais	<p>Salade d'endives GRTA</p> <p>Ragoût de porc (Suisse) dans son jus (gluten, céleri, œuf, poisson, moutarde, soja)</p> <p>Ebly tomaté (gluten)</p> <p>Purée de panais (lactose)</p> <p>Compote de fruits</p> <p>Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</p>	<p>Goûter</p> <p>Pain d'épices (gluten, lactose, fruits à coque)</p> <p>Lait (lactose)</p> <p>Banane</p>
Jeudi		21 janvier 2021
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans
Fruits frais	<p>Salade coleslaw GRTA (chou blanc, carottes)</p> <p>Colin (Alaska), sauce crustacés (gluten, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde, crustacés, mollusque)</p> <p>Lentilles</p> <p>Chou-fleur béchamel (gluten, lactose)</p> <p>Muffin chocolat (gluten, œuf, lactose, fruits à coque)</p> <p>Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</p>	<p>Goûter</p> <p>Baguette (gluten, fruits à coque)</p> <p>Emmental (lactose)</p> <p>Orange</p> <p></p>
Vendredi		22 janvier 2021
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans
Fruits frais	<p> Soupe de légumes GRTA</p> <p>Boulettes de légumes, fromage blanc au cumin (gluten, lactose, œuf, moutarde)</p> <p>Semoule (gluten)</p> <p>Légumes couscous GRTA (gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde)</p> <p>Kiwi</p> <p>Pain Bio (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</p>	<p>Goûter</p> <p>Bircher (lactose)</p>

Sauce Italienne **(Moutarde)**
 Sauce French **(Œufs, moutarde)**
 Vinaigrette maison **(Moutarde)**

