

MENU CRÈCHES - 2021

SEMAINE 04



Lundi		25 janvier 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Porc (Suisse) Quinoa Carottes GRTA Purée de brocolis Compote de poire	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, abricots	
Mardi		26 janvier 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	 Dinde (Suisse) Pâtes (gluten, œufs) Carottes GRTA Purée de potimarron Compote de pêche	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de poire	
Mercredi		27 janvier 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	 Tofu (soja) Pois chiches Carottes GRTA Purée de poireaux Compote pomme, framboises	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de pomme 	
Jeudi		28 janvier 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Carrelet (Hollande) (poisson) Orge pelé (gluten) Carottes GRTA Purée de navets Banane écrasée	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, mangue	
Vendredi		29 janvier 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans			Goûter
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Blé Ebly (gluten) Carottes GRTA Panais Pomme, pêche de vigne	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, fraises	




Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Œufs, moutarde**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



MENU CRÈCHES - 2021

SEMAINE 04



Lundi		25 janvier 2021	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Macédoine de légumes GRTA (œuf, moutarde, lactose) Brandade de poissons (Atl. Nord) persillés GRTA (lactose, œuf, gluten, moutarde, soja, poissons, céleri, crustacés, mollusques) Rosette de romanesco  Cake "maison" (gluten, lactose, œuf, fruits à coque) Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame) Sauce au fromage blanc aux herbes (lactose) Bâtonnets de carottes
Mardi		26 janvier 2021	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Potage Parmentier aux légumes GRTA Emincé de poulet (France) au soja (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Riz cantonais (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Purée au céleri (céleri, lactose) Banane  Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Bretzel (gluten, lactose, sésame, œuf, soja, fruits à coque) Fromage blanc (lactose) Compote
Mercredi		27 janvier 2021	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade de chou blanc GRTA râpé Canard (Suisse), sauce à l'orange (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Boulgour Bio (gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde) Navets sautés Yogourt nature (lactose) Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Tarte aux pommes (gluten, lactose, œufs, fruits à coque) Lait GRTA (lactose)
Jeudi		28 janvier 2021	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		 Soupe Dubarry GRTA (chou-fleur) Tortelloni ricotta-épinards, sauce tomate (gluten, lactose, œuf, soja) Emmental râpé (lactose) Compote de pomme  Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Baguette (gluten, fruits à coque) Raclette (lactose) Kiwi
Vendredi		29 janvier 2021	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Carottes GRTA râpées Steak haché de bœuf (Suisse), sauce champignons (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Polenta au lait GRTA (lactose) Etuvée de poireaux Fromage blanc (lactose) Pain Bio (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Biscotte (gluten, lactose) Gouda (lactose) Pomme

Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Œufs, moutarde**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)

