




MENU CRÈCHES - 2021

SEMAINE 05



Lundi		1 février 2021		
Collation du matin		Midi 0 -1 ans		Goûter
Fruits frais	 Dinde (Suisse) Pâtes (gluten, œufs) Purée de chou-fleur Compote de poire	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme/fraise
Mardi		2 février 2021		
Collation du matin		Midi 0 -1 ans		Goûter
Fruits frais	Cabillaud (Atl. Nord-Est) (poisson) Riz Purée de courge Banane écrasée	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	 Compote de poire
Mercredi		3 février 2021		
Collation du matin		Midi 0 -1 ans		Goûter
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Boulgour Bio (gluten) Purée de panais Purée de pêche	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote d'abricots
Jeudi		4 février 2021		
Collation du matin		Midi 0 -1 ans		Goûter
Fruits frais	Mixé de jambon (Suisse) Polenta (gluten) Purée de chou vert Compote pomme, framboise	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Banane écrasée
Vendredi		5 février 2021		
Collation du matin		Midi 0 -1 ans		Goûter
Fruits frais	 Œufs brouillés (œufs) Semoule (gluten) Purée de poireaux Compote pomme, fraise	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de poire




Sauce Italienne **(Moutarde)**
 Sauce French **(Œufs, moutarde)**
 Vinaigrette maison **(Moutarde)**



MENU CRÊCHES - 2021

SEMAINE 05



Lundi	1 février 2021	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Soupe de légumes GRTA Emincé de poulet (Suisse) à la moutarde (céleri, lactose, gluten, œuf, soja, poisson, moutarde) Pommes de terre rôties Carottes au thym  Crêpes de la Chandeleur (lactose, œufs, gluten) Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame) Yogourt nature (lactose) Orange
Mardi	2 février 2021	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Chou blanc GRTA râpé Chili con carne au bœuf (Autriche) (poisson, gluten, céleri, lactose, œuf, soja, moutarde) Riz complet Fromage blanc nature (lactose) Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Dar Vida (gluten, sésame) Lait GRTA (lactose) Poire
Mercredi	3 février 2021	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Poireaux GRTA en vinaigrette (œufs, moutarde) Ragoût d'agneau (Suisse) (gluten, lactose, œuf, soja, céleri, poisson, moutarde) Semoule au bouillon (gluten, lactose, œuf, soja, céleri, poisson, moutarde)  Brocolis Compote de pomme Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Galette de maïs Bio Fromage blanc (lactose) Kiwi
Jeudi	4 février 2021	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Céleri GRTA râpé aux pommes (céleri) Blanquette de poissons MSC (Atl. Nord) à l'indienne (gluten, lactose, céleri, œuf, soja, poisson, moutarde, mollusques, crustacés) Penne (gluten, lactose, œufs) Purée de courge GRTA Clémentine Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Bircher (lactose)
Vendredi	5 février 2021	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	 Potage Parmentier GRTA Pizza margherita "maison" (lactose, œuf, gluten)  Salade mêlée GRTA Yogourt nature (lactose) Pain Bio (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Cake (gluten, lactose, œufs, fruits à coque) Banane

Sauce Italienne **(Moutarde)**
 Sauce French **(Œufs, moutarde)**
 Vinaigrette maison **(Moutarde)**

