

# MENU CRÈCHES - 2021

## SEMAINE 07



Lundi		15 février 2021		
Collation du matin		Midi 0 -1 ans		Goûter
Fruits frais	 Quorn Patate douce Carottes GRTA Purée d'endive Compote d'abricots	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de poire	
Mardi		16 février 2021		
Collation du matin		Midi 0 -1 ans		Goûter
Fruits frais	Jambon de dinde (Suisse) Boulgour Bio ( <b>gluten</b> ) Carottes GRTA Purée de chou-fleur Banane écrasée 	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, abricots	
Mercredi		17 février 2021		
Collation du matin		Midi 0 -1 ans		Goûter
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Riz Carottes GRTA Purée de butternut Compote pomme, pêche	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote poire, fraises 	
Jeudi		18 février 2021		
Collation du matin		Midi 0 -1 ans		Goûter
Fruits frais	Lieu (France) ( <b>poisson</b> ) Polenta Carottes GRTA Purée de chou vert Compote d'ananas	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, framboises	
Vendredi		19 février 2021		
Collation du matin		Midi 0 -1 ans		Goûter
Fruits frais	Veau (Suisse) Pâtes ( <b>gluten, œufs</b> ) Carottes GRTA Purée de céleri ( <b>céleri</b> ) Compote pomme, fraises	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, coing	




Sauce Italienne (**Moutarde**)  
 Sauce French (**Œufs, moutarde**)  
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



# MENU CRÈCHES - 2021

## SEMAINE 07



Lundi	15 février 2021	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Potage Verdura GRTA  Escalope de poulet (France) dans son jus <b>(lactose, œuf, gluten, moutarde, soja, poissons, céleri)</b> Cornette <b>(lactose, gluten, œufs)</b> Carottes vichy  Yogourt nature <b>(lactose)</b> Pain GRTA <b>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</b>	Pain de mie <b>(gluten, soja, sésame)</b> Chèvre <b>(lactose)</b> Poire
Mardi	16 février 2021	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
	 Salade mêlée GRTA  Quiche aux légumes <b>(gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja, fruits à coque, crustacés, mollusque)</b>  Compote de pomme Pain GRTA <b>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</b>	Pain suédois <b>(gluten)</b> Fromage blanc <b>(lactose)</b> Orange 
Mercredi	17 février 2021	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Potage Crécy GRTA (carottes, pommes de terre)  Poisson MSC (Atl. Nord) au four à la bordelaise <b>(gluten, lactose, céleri, œuf, poisson, moutarde, soja, crustacés, mollusque)</b> Riz pilaf Dés de courge  Tarte coco <b>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque)</b> Pain GRTA <b>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</b>	Pain au lait <b>(gluten, lactose, fruits à coque)</b> Lait <b>(lactose)</b> Banane
Jeudi	18 février 2021	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Céleri GRTA râpé <b>(céleri)</b>  Steak haché de bœuf (Suisse) <b>(céleri, gluten, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde)</b> Ebly tomaté <b>(gluten)</b> Navet au curcuma  Poire Pain GRTA <b>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</b>	Bircher <b>(lactose)</b>
Vendredi	19 février 2021	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade de betteraves GRTA  Emincé de dinde (Suisse) au curry <b>(céleri, gluten, lactose, œuf, moutarde, poisson, soja)</b> Quinoa Purée de panais   Fromage blanc <b>(lactose)</b> Pain Bio <b>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</b>	Baguette <b>(gluten, fruits à coque)</b> Emmental <b>(lactose)</b> Compote

Sauce Italienne **(Moutarde)**  
 Sauce French **(Œufs, moutarde)**  
 Vinaigrette maison **(Moutarde)**

