

MENU CRÈCHES - 2021

SEMAINE 08



Lundi		22 février 2021		
Collation du matin		Midi 0 -1 ans		Goûter
Fruits frais		Porc (Suisse) Quinoa Carottes GRTA Purée de brocolis Compote de poires	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, abricots
Mardi		23 février 2021		
Collation du matin		Midi 0 -1 ans		Goûter
Fruits frais		Dinde (Suisse) Pâtes (gluten, œufs) Carottes GRTA Purée de potimarron Compote de pêche	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de poire
Mercredi		24 février 2021		
Collation du matin		Midi 0 -1 ans		Goûter
Fruits frais		Tofu (soja) Pois chiches Carottes GRTA Purée de poireaux Compote pomme, framboises	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote de pomme 
Jeudi		25 février 2021		
Collation du matin		Midi 0 -1 ans		Goûter
Fruits frais		Carrelet (Hollande) (poisson) Orge pelé (gluten) Carottes GRTA Purée de navets Banane écrasée	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, mangue
Vendredi		26 février 2021		
Collation du matin		Midi 0 -1 ans		Goûter
Fruits frais		Bœuf (Suisse) Blé Ebly (gluten) Carottes GRTA Panais Pomme, pêche de vigne	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pommes	Compote pomme, fraises




Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Œufs, moutarde**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



MENU CRÈCHES - 2021

SEMAINE 08



Lundi	22 février 2021	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Potage Parmentier GRTA Sauté de poulet (Suisse) à la moutarde (lactose, œuf, gluten, moutarde, soja, poissons, céleri) Riz Brocolis  Poire Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Goûter Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame) Sauce au fromage blanc aux herbes (lactose) Bâtonnets de carottes
Mardi	23 février 2021	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Macédoine de légumes (moutarde, œufs) Dos de colin (Atl. Nord) sauce tomate (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja, mollusque, crustacés) Semoule Bio (gluten) Carottes persillées GRTA Tarte aux pommes (gluten, lactose, œufs, fruits à coque) Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Goûter Bretzel (gluten, lactose, sésame, œuf, soja, fruits à coque) Raclette (lactose) Kiwi
Mercredi	24 février 2021	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Soupe de légumes GRTA Sauté de porc (Suisse) à la sauge (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Pommes de terre au four Comptée de chou rouge Fromage blanc (lactose) Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Goûter Galette de maïs Bio Lait GRTA (lactose) Poire
Jeudi	25 février 2021	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	 Salade coleslaw GRTA (chou blanc, carottes) Linguines sautées au soja façon asiatique (petits pois, œufs, épis de maïs, oignons, poivrons) (gluten, lactose, œuf, soja, céleri, moutarde) Pomme  Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Goûter Cake (gluten, lactose, œufs, fruits à coque) Mandarine
Vendredi	26 février 2021	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade mêlée GRTA Hachis Parmentier de bœuf (Autriche) aux légumes GRTA (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Compote pomme, poire Pain Bio (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Goûter Biscotte (gluten, lactose) Yogourt nature (lactose) Banane

Sauce Italienne **(Moutarde)**
 Sauce French **(Œufs, moutarde)**
 Vinaigrette maison **(Moutarde)**

