




MENU CRÈCHES - 2021

SEMAINE 09



Lundi		1 mars 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	 Dinde (Suisse) Pâtes (gluten, œufs) Carottes GRTA Purée de chou-fleur Compote de poire	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pommes	Compote pomme, fraise	
Mardi		2 mars 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	Cabillaud (Atl. Nord-Est) (poisson) Riz Carottes GRTA Purée d'endives Banane écrasée	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pommes	 Compote de poire	
Mercredi		3 mars 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Boulgour Bio (gluten) Carottes GRTA Purée de panais Compote pomme, pêche	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pommes	Compote d'abricots	
Jeudi		4 mars 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	Angeau (Suisse) Polenta (gluten) Carottes GRTA Purée de chou vert Compote pomme, framboise	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pommes	Banane écrasée	
Vendredi		5 mars 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	 Œufs brouillés (œufs) Semoule Bio (gluten) Carottes GRTA Purée de poireaux Compote pomme, fraise	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pommes	Compote de poire	





Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Œufs, moutarde**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



MENU CRÈCHES - 2021

SEMAINE 09



Lundi		1 mars 2021
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans Goûter
Fruits frais	Potage Crécy GRTA (carottes, pommes de terre) Carry de poulet (France) façon créole (céleri, lactose, gluten, œuf, soja, poisson, moutarde) Riz basmati Emincé de poireaux à la tomate  Yogourt nature (lactose) Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame) Kiri (lactose) Pomme
Mardi		2 mars 2021
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans Goûter
Fruits frais	Salade de betteraves à la ciboulette Aiguillette de colin MSC (Atl. Nord) aux graines, sauce blanche (poisson, gluten, céleri, lactose, œuf, soja, moutarde, mollusque, crustacés) Pomme GRTA vapeur Epinards béchamel (gluten, lactose) Tarte chocolat (gluten, lactose, œufs, fruits à coque) Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Biscotte (gluten, sésame) Lait GRTA (lactose) Kiwi 
Mercredi		3 mars 2021
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans Goûter
Fruits frais	Salade mêlée GRTA, endive et carottes Ragoût de bœuf (Suisse) au paprika (gluten, lactose, œuf, soja, céleri, poisson, moutarde) Ebly pilaf (gluten, lactose, œuf, soja, céleri, poisson, moutarde) Navet томатé Banane Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Galette de maïs Bio Fromage blanc (lactose) Compote
Jeudi		4 mars 2021
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans Goûter
Fruits frais	Céleri rémoulade (céleri) Saucisse de veau (Suisse) à la sauge (gluten, lactose, céleri, œuf, soja, poisson, moutarde) Lentilles étuvées (gluten, lactose, céleri, œuf, soja, poisson, moutarde) Carottes persillées GRTA  Pomme Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Bircher (lactose)
Vendredi		5 mars 2021
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans Goûter
Fruits frais	 Potage Parmentier GRTA Tortelloni ricotta-épinards, sauce tomate (lactose, œuf, gluten) Emmental râpé Fromage blanc (lactose) Pain Bio GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Baguette (gluten, fruits à coque) Gouda (lactose) Banane

Sauce Italienne **(Moutarde)**
 Sauce French **(Œufs, moutarde)**
 Vinaigrette maison **(Moutarde)**

