

MENU CRÈCHES - 2021

SEMAINE 10



Lundi		8 mars 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	Agneau (Suisse) Lentilles corail Carottes GRTA Purée de navet Compote de poires	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courge Compote de pommes	Compote pomme, coing	
Mardi		9 mars 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	Dinde (Suisse) Quinoa Bio Carottes GRTA Purée de chou rouge Compote pomme, pêche	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courge Compote de pommes	Compote d'ananas 	
Mercredi		10 mars 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	Porc(Suisse) Cornettes (gluten, œufs) Carottes GRTA Purée de céleri (céleri) Banane écrasée	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courge Compote de pommes	Compote pomme, mangue	
Jeudi		11 mars 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	 Tofu (soja) Riz Carottes GRTA Purée d'épinards Compote pomme, abricots	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courge Compote de pommes	Compote pomme, framboises 	
Vendredi		12 mars 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	Dorade (Atl. Nord-Est) (poisson) Boulgour Bio (gluten) Carottes GRTA Purée de panais Compote pomme, fraises	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courge Compote de pommes	Compote de poire	



Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Œufs, moutarde**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



MENU CRÈCHES - 2021

SEMAINE 10



Lundi	8 mars 2021	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	 <p>Salade russe GRTA</p> <p>Boulettes de légumes, raïta de concombre (gluten, lactose, œuf, soja, moutarde)</p> <p>Semoule Bio au curcuma (gluten)</p> <p>Chou-fleur béchamel (gluten, lactose)</p> <p>Poire</p> <p>Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</p>	<p>Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</p> <p>Edam (lactose)</p> <p>Compote</p>
Mardi	9 mars 2021	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<p>Potage Verdura</p> <p>Emincé de poulet (Suisse), sauce aigre-douce (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja)</p> <p>Purée de pommes de terre GRTA (lactose)</p> <p>Dés de courge rôtis </p> <p>Yogourt nature (lactose)</p> <p>Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</p>	<p>Cake (gluten, lactose, œufs, fruits à coque)</p> <p>Orange</p>
Mercredi	10 mars 2021	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<p>Salade de chou râpé</p> <p>Sauté de porc (Suisse) (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja)</p> <p>Flageolet au jus (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja)</p> <p>Carottes au thym GRTA</p> <p>Pomme</p> <p>Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</p>	<p>Pain au lait (gluten, lactose)</p> <p>Yogourt nature (lactose)</p> <p>Kiwi</p>
Jeudi	11 mars 2021	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<p>Salade de maïs Tex Mex</p> <p>Pavé de merlu MSC (Atl. Nord) meunière au citron (gluten, lactose, céleri, soja, poisson, moutarde, œuf, crustacés, mollusque)</p> <p>Riz</p> <p>Brocolis vapeur</p> <p>Muffin au chocolat (gluten, lactose, œufs, fruits à coque)</p> <p>Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</p>	<p>Baguette (gluten, fruits à coque)</p> <p>Fromage blanc (lactose)</p> <p>Pomme</p>
Vendredi	12 mars 2021	
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<p>Potage de légumes GRTA</p> <p>Lasagne de bœuf (Autriche) aux légumes GRTA (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja)</p> <p>Salade mêlée </p> <p>Compote de pomme</p> <p>Pain Bio GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</p>	<p>Pain de mie (gluten, lactose)</p> <p>Tilsit (lactose)</p> <p>Poire</p>

Sauce Italienne **(Moutarde)**
 Sauce French **(Œufs, moutarde)**
 Vinaigrette maison **(Moutarde)**

