




MENU CRÈCHES - 2021

SEMAINE 11



Lundi		15 mars 2021		
Collation du matin		Midi 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	 <p>Quorn (œufs) Patate douce Carottes GRTA Purée d'endive Compote d'abricots</p>	<p>Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courge Compote de pommes</p>	Compote de poire	
Mardi		16 mars 2021		
Collation du matin		Midi 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	<p>Dinde (Suisse) Boullgour Bio (gluten) Carottes GRTA Purée de chou-fleur Banane écrasée</p> 	<p>Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courge Compote de pommes</p>	Compote pomme, abricots	
Mercredi		17 mars 2021		
Collation du matin		Midi 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	<p>Bœuf (Suisse) Riz Carottes GRTA Purée d'épinards Compote pomme, pêche</p>	<p>Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courge Compote de pommes</p>	<p>Compote poire, fraises</p> 	
Jeudi		18 mars 2021		
Collation du matin		Midi 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	<p>Lieu (France) (poisson) Polenta (gluten) Carottes GRTA Purée de chou vert Compote d'ananas</p>	<p>Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courge Compote de pommes</p>	Compote pomme, framboises	
Vendredi		19 mars 2021		
Collation du matin		Midi 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	<p>Veau (Suisse) Pâtes (gluten, œufs) Carottes GRTA Purée de céleri (céleri) Compote pomme, fraises</p>	<p>Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courge Compote de pommes</p>	Compote pomme, coing	



Sauce Italienne (**Moutarde**)
Sauce French (**Œufs, moutarde**)
Vinaigrette maison (**Moutarde**)



MENU CRÊCHES - 2021

SEMAINE 11



Lundi		15 mars 2021
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
Fruits frais	Bouillon de légumes et vermicelles (céleri, œufs, gluten, lactose) Escalope de poulet (Suisse) (lactose, œuf, gluten, moutarde, soja, poissons, céleri) Blé tomaté (gluten) Courge GRTA rôtie Pomme Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Goûter Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame) Edam (lactose) Mandarine
Mardi		16 mars 2021
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
Fruits frais	Salade de chou blanc et rouge GRTA Chili con carne au bœuf (Autriche) et légumes (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Riz blanc et sauvage Banane Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Goûter Pain suédois (gluten) Fromage blanc (lactose) Compote
Mercredi		17 mars 2021
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
Fruits frais	Potage Parmentier GRTA Ragoût de canard (Suisse) au romarin (gluten, lactose, céleri, œuf, poisson, moutarde, soja) Purée à la patate douce (lactose) Poireaux en béchamel (lactose, gluten) Poire Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Goûter Bircher (lactose)
Jeudi		18 mars 2021
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
Fruits frais	 Carottes râpées GRTA Ramequin au fromage et épinards (céleri, gluten, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde) Salade mêlée GRTA Fromage blanc au coulis de fruits (lactose) Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Goûter Pain d'épices (gluten, lactose, fruits à coque) Lait (lactose) Banane
Vendredi		19 mars 2021
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
Fruits frais	Salade de betteraves GRTA Poisson MSC (Atl. Nord) au four à la bordelaise (céleri, gluten, lactose, œuf, moutarde, poisson, soja, crustacés, mollusque) Coquillettes (gluten, œufs) Dés de panais au curcuma Tarte aux poires (gluten, lactose, œufs) Pain Bio GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Goûter Baguette (gluten, fruits à coque) Raclette (lactose) Orange 

Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Œufs, moutarde**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)

