

MENU CRÈCHES - 2021

SEMAINE 12



Lundi		22 mars 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	Porc (Suisse) Quinoa Bio Purée de brocolis Compote de poires	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pommes	Compote pomme, abricots
Mardi		23 mars 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	Dinde (Suisse) Pâtes (gluten, œufs) Purée de champignons de Paris Compote pomme, mangue	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courge  Compote de pommes	Compote de poire
Mercredi		24 mars 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	 Tofu (soja) Pois chiches Purée de poireaux Compote pomme, framboises	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pommes	Compote de pomme 
Jeudi		25 mars 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	Carrelet (Hollande) (poisson) Orge pelé (gluten) Purée de navets Banane écrasée	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pommes	Compote pomme, mangue
Vendredi		26 mars 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Blé Ebly (gluten) Purée de panais Compote pomme, pêche de vigne	Carottes GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pommes	Compote pomme, fraises





Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Œufs, moutarde**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



MENU CRÊCHES - 2021

SEMAINE 12



Lundi		22 mars 2021
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
Fruits frais	Potage Crécy GRTA (carottes, pommes de terre) Pommes de terre gratinées au fromage à raclette et jambon de dinde (Suisse) (lactose, œuf, gluten, moutarde, soja, poissons, céleri) Salade de chou blanc râpé Kiwi Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Goûter Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame) Sauce au fromage blanc aux herbes (lactose) Bâtonnets de carottes
Mardi		23 mars 2021
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
Fruits frais	Macédoine de légumes GRTA (moutarde, œufs) Filet de colin MSC (Atl. Nord) meunière, quartier de citron (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja, mollusque, crustacés) Boulgour Bio (gluten) Chou romanesco Tarte aux pommes (gluten, lactose, œufs, fruits à coque) Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Goûter Bretzel (gluten, lactose, sésame, œuf, soja, fruits à coque) Gouda (lactose) Kiwi
Mercredi		24 mars 2021
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
Fruits frais	Soupe de légumes GRTA Emincé de poulet (France) à la moutarde (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Riz pilaf Dés de panais au paprika  Banane Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Goûter Céréales (gluten) Lait GRTA (lactose) Compote 
Jeudi		25 mars 2021
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
Fruits frais	Salade coleslaw GRTA (chou blanc, carottes) Penne à la bolognaise (Autriche) et petits légumes (gluten, lactose, œuf, soja, céleri, moutarde, poisson) Emmental râpé (lactose)  Compote de pomme Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Goûter Baguette (gluten, fruits à coque) Edam (lactose) Mandarine
Vendredi		26 mars 2021
Collation du matin	Midi 1 - 4 ans	
Fruits frais	 Salade de lentilles aux crudités GRTA Pizza margherita (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Salade mêlée GRTA Yogourt aux fruits (lactose) Pain Bio GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Goûter Muffin (gluten, lactose, œufs, fruits à coque) Banane

Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Œufs, moutarde**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)

