





MENU CRÈCHES - 2021

SEMAINE 13



Lundi			29 mars 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 an				Goûter
Fruits frais	Agneau (Suisse) Lentilles corail Carottes GRTA Purée de romanesco Compote de pomme	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pommes			Compote pomme, abricots
Mardi			30 mars 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 an				Goûter
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Pâtes (gluten, œufs) Carottes GRTA Purée de céleri (céleri) Banane écrasée	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courge  Compote de pommes			Compote de poire
Mercredi			31 mars 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 an				Goûter
Fruits frais	 Œufs brouillés (œufs) Riz Carottes GRTA Purée d'épinards Compote pomme, fraise	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pommes			Compote de pomme 
Jeudi			1 avril 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 an				Goûter
Fruits frais	Cabillaud (Atl. Nord) (poisson) Ebly (gluten) Carottes GRTA Purée de chou-fleur Compote pomme, ananas	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pommes			Compote pomme, mangue
Vendredi			2 avril 2021		
Collation du matin	Midi 0 -1 ans				Goûter
<i>Vendredi-Saint</i> 					

Sauce Italienne (**Moutarde**)
 Sauce French (**Œufs, moutarde**)
 Vinaigrette maison (**Moutarde**)



MENU CRÈCHES - 2021

SEMAINE 13



Lundi		29 mars 2021	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade de maïs et haricots rouges Galette de soja épinards-émmental, sauce tomate (lactose, œuf, gluten, moutarde, soja, poissons, céleri) Pommes de terre GRTA au bouillon de légumes (gluten, lactose, céleri, œufs, soja, poisson, moutarde) Epinards béchamel (lactose, gluten) Yogourt nature (lactose) Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame) Beurre (lactose) Poire
Mardi		30 mars 2021	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade de chou chinois Blanquette de poulet (France), sauce suprême (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Semoule Bio (gluten) Carottes GRTA, oignons grelots et champignons Pomme Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Baguette (gluten, lactose, sésame, œuf, soja, fruits à coque) Lait (lactose) Confiture
Mercredi		31 mars 2021	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Potage de légumes GRTA Steak haché de bœuf (Suisse) (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Quinoa Bio Navet glacé au jus Fromage blanc (lactose) Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Cake (gluten, lactose, œufs) Orange
Jeudi		1 avril 2021	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Carottes râpées GRTA Aiguillette de colin MSC (Atl. Nord) aux graines (gluten, lactose, œuf, soja, céleri, moutarde, poisson, mollusque, crustacés) Riz Poireaux à la tomate Tarte chocolat (gluten, lactose, œufs, fruits à coque) Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame) Tilsit (lactose) Mandarine
Vendredi		2 avril 2021	
Collation du matin		Midi 1 - 4 ans	Goûter
<i>Vendredi-Saint</i>			

Sauce Italienne **(Moutarde)**
 Sauce French **(Œufs, moutarde)**
 Vinaigrette maison **(Moutarde)**

