



Lundi		4 octobre 2021		
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter	
Fruit frais	Colin (poisson) (Alaska) Boulgour (gluten) Carottes GRTA Brocolis Compote d'abricot	Poulet (France) Pommes de terre GRTA Purée de courges GRTA Compote de pommes	Compote pomme, fraise	
Mardi		5 octobre 2021		
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Riz Carottes GRTA Purée fenouil Compote de banane	Poulet (France) Pommes de terre GRTA Purée de courges GRTA Compote de pommes	Compote de poire	
Mercredi		6 octobre 2021		
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	Veau (Suisse) Pâtes ( <b>gluten, œuf</b> ) Carottes GRTA Purée d'épinards Compote d'ananas	Poulet (France) Pommes de terre GRTA Purée de courges GRTA Compote de pommes	Compote de pomme	
Jeudi		7 octobre 2021		
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	Tofu (soja) Semoule BIO (gluten) Carottes GRTA Purée de céleri (céleri) Compote pomme, fraise	Poulet (France) Pommes de terre GRTA Purée de courges GRTA Compote de pommes	Compote de banane	
Vendredi		8 octobre 2021		
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	Dinde (France) Polenta Carottes GRTA Purée de chou-fleur Compote pomme, ananas	Poulet (France) Pommes de terre GRTA Purée de courges GRTA Compote de pommes	Compote pomme, framboise	



MENU CRÊCHES - 2021  
SEMAINE 40



Lundi		4 octobre 2021	
Collation du matin		Menu 1 - 4 ans	
Fruit frais	Salade de betteraves GRTA  Poisson au four à la bordelaise (Pacifique Nord-Ouest), (gluten, poisson)  Purée de pommes de terre (lactose) Brocolis  Palet coco <b>(fruits à coque, gluten, lactose œufs, soja)</b> Pain GRTA (gluten)	Goûter  Baguette (gluten) Emmental (lactose) Prune	
Mardi		5 octobre 2021	
Collation du matin		Menu 1 - 4 ans - Menu végétarien	
Fruits frais	Salade de Haricots verts  Linguines sautées aux légumes, sauce coco-curry au soja soyeux <b>(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)</b>  Yoghourt aux fruits (lactose) Pain GRTA (gluten)	Goûter  Galette de maïs (gluten) Lait GRTA (lactose) Banane	
Mercredi		6 octobre 2021	
Collation du matin		Menu 1 - 4 ans	
Fruits frais	Céleri râpé (céleri)  Sauté de canard (Suisse) à la moutarde (céleri, gluten, lactose, moutarde, <b>œuf, poisson, soja</b> ) Spätzli <b>(gluten, œuf)</b> Courgettes sautées GRTA  Compote Pain GRTA (gluten)	Goûter  Tresse (gluten, lactose, <b>œuf</b> ) Yoghourt nature (lactose) Pomme	
Jeudi		7 octobre 2021	
Collation du matin		Menu 1 - 4 ans	
Fruits frais	Salade de tomates GRTA au basilic  Chili con carne au bœuf (Autriche) <b>(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)</b> Riz complet  Salade d'ananas Pain GRTA (gluten)	Goûter  Petit délice (fruits à coque, <b>gluten, lactose, œuf, soja</b> ) Fromage blanc (lactose) Poire	
Vendredi		8 octobre 2021	
Collation du matin		Menu 1 - 4 ans	
Fruits frais	Soupe de courge GRTA  Escalope de poulet (France) forestière (céleri, gluten, lactose, moutarde, <b>œuf, poisson, soja</b> ) Polenta Gratin de chou-fleur (gluten, lactose)  Fromage blanc nature (lactose) Pain Bio GRTA (gluten)	Goûter  Pain GRTA (gluten) Tilsit (lactose) Raisin	

Sauce Italienne (Moutarde)  
Sauce French **(Moutarde, œuf)**  
Vinaigrette maison **(Moutarde, œuf)**

