

MENU CRÈCHES - 2021

SEMAINE 41



Lundi		11 octobre 2021		
Collation du matin	Menu 0 -1 an			Goûter
Fruit frais	Bœuf (Suisse) Lentilles corail Purée de romanesco Compote de banane	Carottes GRTA	Poulet (France) Pommes de terre GRTA Purée de courges GRTA Compote de pommes	Compote de pomme
Mardi		12 octobre 2021		
Collation du matin	Menu 0 -1 an			Goûter
Fruits frais	Agneau (Suisse) Pâtes (gluten, œuf) Purée d'épinards Compote de poire	Carottes GRTA	Poulet (France) Pommes de terre GRTA Purée de courges GRTA Compote de pommes	Compote pomme, coing
Mercredi		13 octobre 2021		
Collation du matin	Menu 0 -1 an			Goûter
Fruits frais	Dinde (France) Semoule (gluten) Purée de fenouil Compote pomme, framboise	Carottes GRTA	Poulet (France) Pommes de terre GRTA Purée de courges GRTA Compote de pommes	Compote pomme, fraise
Jeudi		14 octobre 2021		
Collation du matin	Menu 0 -1 an			Goûter
Fruits frais	Cabillaud (poisson) (Atl. Nord) Boulgour (gluten) Purée de poireaux Compote de pêche	Carottes GRTA	Poulet (France) Pommes de terre GRTA Purée de courges GRTA Compote de pommes	Compote de poire
Vendredi		15 octobre 2021		
Collation du matin	Menu 0 -1 an			Goûter
Fruits frais	Porc (Suisse) Riz Purée d'haricots verts Compote pomme, mangue	Carottes GRTA	Poulet (France) Pommes de terre GRTA Purée de courges GRTA Compote de pommes	Compote pomme, framboise



MENU CRÊCHES - 2021
SEMAINE 41



Lundi		11 octobre 2021	
Collation du matin		Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruit frais		Potage Parmentier Emincé de bœuf (Suisse) au thym (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) Lentilles étuvées Carottes persillées Poire Pain GRTA (gluten)	Pain de mie complet (gluten, soja, sésame) Dips de carottes Sauce blanche (lactose)
Mardi		12 octobre 2021	
Collation du matin		Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
Fruits frais		Salade de betteraves GRTA Raviolini au fromage, sauce tomate (gluten, lactose, œuf) fromage râpé (lactose) Salade verte GRTA Banane Pain GRTA (gluten)	Pain GRTA (gluten) Tomme (lactose) Compote
Mercredi		13 octobre 2021	
Collation du matin		Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade mêlée GRTA et concombre Escalope de dinde (France) à l'estragon (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) Semoule au bouillon (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) Fenouil confit à la tomate Fromage blanc au coulis de fruits rouges (lactose) Pain GRTA (gluten)	Pain au lait (gluten, lactose, œuf) Chocolat (fruits à coque, gluten, lactose, œuf) Pomme
Jeudi		14 octobre 2021	
Collation du matin		Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Salade de maïs Tex-Mex Merlu meunière (Atl. Sud-Ouest), quartier de citron (céleri, gluten, lactose, mollusques, œuf, poisson, soja) Pommes vapeur GRTA Epinards béchamel (lactose) Tarte aux pommes (fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja) Pain GRTA (gluten)	Baguette (gluten) Chèvre (lactose) Banane
Vendredi		15 octobre 2021	
Collation du matin		Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais		Carottes râpées Porc braisée (Suisse) (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) Riz sauvage Purée de courge Compote de pomme Pain Bio GRTA (gluten)	Corn flakes (gluten) Lait GRTA (lactose) Kiwi

Sauce Italienne (Moutarde)
Sauce French (**Moutarde, œuf**)
Vinaigrette maison (**Moutarde, œuf**)

