

MENU CRÈCHES - 2021
SEMAINE 45



| Lundi | | 8 novembre 2021 | | |
|--------------------|---|--|-----------------------------|--|
| Collation du matin | Menu 0 -1 an | | Goûter | |
| Fruits frais | Cabillaud (Atl. Nord) (<i>Poisson</i>) Riz Carottes GRTA Purée de brocolis Compote de poires | Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pommes | Compote pomme, framboise | |
| Mardi | | 9 novembre 2021 | | |
| Collation du matin | Menu 0 -1 an menu Menu Végétarien | | Goûter | |
| Fruits frais | Œufs (œuf) Boulgour (<i>gluten</i>) Carottes GRTA Purée de haricots verts Compote pomme/mangue | Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pommes | Compote pomme, ananas | |
| Mercredi | | 10 novembre 2021 | | |
| Collation du matin | Menu 0 -1 an | | Goûter | |
| Fruits frais | Canard (Suisse) Polenta (<i>gluten</i>) Carottes GRTA Purée d'épinards Banane écrasée | Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pommes | Compote pomme, poire | |
| Jeudi | | 11 novembre 2021 | | |
| Collation du matin | Menu 0 -1 an | | Goûter | |
| Fruits frais | Dinde (France) Pâtes (gluten, œuf) Carottes GRTA Purée de navets Compote de pommes | Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pommes | Compote pomme, mangue | |
| Vendredi | | 12 novembre 2021 | | |
| Collation du matin | Menu 0 -1 an | | Goûter | |
| Fruits frais | Agneau (Suisse) Eibly (<i>gluten</i>) Carottes GRTA Purée de céleri (<i>Céleri</i>) Compote framboise/pomme | Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pommes | Compote de pommes | |



MENU CRÈCHES - 2021

SEMAINE 45



| Lundi | 8 novembre 2021 | |
|--------------------|---|--|
| Collation du matin | Menu 1 - 4 ans | Gôûter |
| Fruits frais | Salade de betteraves GRTA Hoki meunière (Atl. Nord-ouest) (poisson, céleri, lactose, œuf, gluten, soja, crustacés, mollusques, moutarde) Riz basmati Fleur de brocolis Moelleux aux fruits (gluten, lactose, œuf, fruits à coques) Pain GRTA (gluten) | Baguette (gluten, fruits à coques) Emmental (lactose) Poire |
| Mardi | 9 novembre 2021 | |
| Collation du matin | Menu 1 - 4 ans - Menu végétarien | Gôûter |
| Fruits frais | Potage Parmentier GRTA Pané de blé, sauce tomate (œuf, gluten) Pommes vapeurs GRTA Haricots verts persillés Banane Pain GRTA (gluten) | Bretzel (gluten, lactose, sésame, œuf, soja, fruits à coque) Edam (lactose) Compote de fruits |
| Mercredi | 10 novembre 2021 | |
| Collation du matin | Menu 1 - 4 ans | Gôûter |
| Fruits frais | Salade de carottes GRTA Sauté de canard (France) dans son jus (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Polenta (gluten, lactose) Epinards béchamel (lactose, gluten) Compote Pain GRTA (gluten) | Biscotte (gluten, lactose) Fromage blanc (lactose) Raisin |
| Jeudi | 11 novembre 2021 | |
| Collation du matin | Menu 1 - 4 ans | Gôûter |
| Fruits frais | Salade mêlée et céleri rapé GRTA Cornettes carbonara au jambon de dinde (Italie) (gluten, lactose, œuf, céleri, soja, poisson, moutarde) Brunoise de légumes Yogourt aux fruits (lactose) Pain GRTA (gluten) | Galette de maïs (gluten) Lait GRTA (lactose) Pomme |
| Vendredi | 12 novembre 2021 | |
| Collation du matin | Menu 1 - 4 ans | Gôûter |
| Fruits frais | Potage de légumes verts Sauté de bœuf (Suisse) au paprika (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Boulgour Bio (gluten) Purée de céleri GRTA (céleri, lactose) Kiwi Pain Bio (gluten) | Pain GRTA (gluten, lactose, œuf, sésame, fruits à coques) Yogourt nature (lactose) Banane |

Sauce Italienne (Moutarde)
 Sauce French (**Œufs, moutarde**)
 Vinaigrette maison (Moutarde)

