

MENU CRÈCHES - 2021
SEMAINE 45



Lundi		8 novembre 2021		
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	Cabillaud (Atl. Nord) (<i>Poisson</i>) Riz Carottes GRTA Purée de brocolis Compote de poires	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pommes	Compote pomme, framboise	
Mardi		9 novembre 2021		
Collation du matin	Menu 0 -1 an menu Menu Végétarien		Goûter	
Fruits frais	Œufs (œuf) Boulgour (<i>gluten</i>) Carottes GRTA Purée de haricots verts Compote pomme/mangue	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pommes	Compote pomme, ananas	
Mercredi		10 novembre 2021		
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	Canard (Suisse) Polenta (<i>gluten</i>) Carottes GRTA Purée d'épinards Banane écrasée	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pommes	Compote pomme, poire	
Jeudi		11 novembre 2021		
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	Dinde (France) Pâtes (gluten, œuf) Carottes GRTA Purée de navets Compote de pommes	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pommes	Compote pomme, mangue	
Vendredi		12 novembre 2021		
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	Agneau (Suisse) Eibly (<i>gluten</i>) Carottes GRTA Purée de céleri (<i>Céleri</i>) Compote framboise/pomme	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pommes	Compote de pommes	



MENU CRÊCHES - 2021

SEMAINE 45



Lundi	8 novembre 2021	
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Gôûter
Fruits frais	Salade de betteraves GRTA Hoki meunière (Atl. Nord-ouest) (poisson, céleri, lactose, œuf, gluten, soja, crustacés, mollusques, moutarde) Riz basmati Fleur de brocolis Moelleux aux fruits (gluten, lactose, œuf, fruits à coques) Pain GRTA (gluten)	Baguette (gluten, fruits à coques) Emmental (lactose) Poire
Mardi	9 novembre 2021	
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans - Menu végétarien	Gôûter
Fruits frais	Potage Parmentier GRTA Pané de blé, sauce tomate (œuf, gluten) Pommes vapeurs GRTA Haricots verts persillés Banane Pain GRTA (gluten)	Bretzel (gluten, lactose, sésame, œuf, soja, fruits à coque) Edam (lactose) Compote de fruits
Mercredi	10 novembre 2021	
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Gôûter
Fruits frais	Salade de carottes GRTA Sauté de canard (France) dans son jus (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Polenta (gluten, lactose) Epinards béchamel (lactose, gluten) Compote Pain GRTA (gluten)	Biscotte (gluten, lactose) Fromage blanc (lactose) Raisin
Jeudi	11 novembre 2021	
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Gôûter
Fruits frais	Salade mêlée et céleri rapé GRTA Cornettes carbonara au jambon de dinde (Italie) (gluten, lactose, œuf, céleri, soja, poisson, moutarde) Brunoise de légumes Yogourt aux fruits (lactose) Pain GRTA (gluten)	Galette de maïs (gluten) Lait GRTA (lactose) Pomme
Vendredi	12 novembre 2021	
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Gôûter
Fruits frais	Potage de légumes verts Sauté de bœuf (Suisse) au paprika (gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja) Boulgour Bio (gluten) Purée de céleri GRTA (céleri, lactose) Kiwi Pain Bio (gluten)	Pain GRTA (gluten, lactose, œuf, sésame, fruits à coques) Yogourt nature (lactose) Banane

Sauce Italienne (Moutarde)
 Sauce French (**Œufs, moutarde**)
 Vinaigrette maison (Moutarde)

