

MENU CRÊCHES - 2021
SEMAINE 49



Lundi		6 décembre 2021		
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	Cabillaud (Atl. Nord) (<i>poisson</i>) Boulgour Bio (<i>gluten</i>) Carottes GRTA Epinards GRTA Banane écrasée	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote pomme	
Mardi		7 décembre 2021		
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Riz Carottes GRTA Purée d'artichauts Compote de pomme, ananas	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote de poire	
Mercredi		8 décembre 2021		
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	Quorn (œufs) Lentilles corail Carottes GRTA Purée de poireaux Compote de poire	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote pomme, mangue	
Jeudi		9 décembre 2021		
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	Porc (Suisse) Pâtes (œufs, gluten) Carottes GRTA Purée d'épinards Banane écrasée	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote pomme, kiwi	
Vendredi		10 décembre 2021		
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter	
Fruits frais	Dinde (France) Semoule (<i>gluten</i>) Carottes GRTA Purée de chou rouge Compote pomme, poire	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote de pomme	



MENU CRÊCHES - 2021

SEMAINE 49



Lundi		6 décembre 2021
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	
Fruits frais	Salade russe (œufs, moutarde) Cornettes bolognaise (Autriche) aux légumes (poisson, gluten, céleri, lactose, œufs, soja, moutarde) Fromage râpé (<i>lactose</i>) Brioche de la Saint-Nicolas (œufs, gluten, lactose) Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Goûter Corn flakes (<i>gluten</i>) Lait GRTA (<i>lactose</i>) Clémentine
Mardi		7 décembre 2021
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	
Fruits frais	Trio de salade de choux GRTA Pavé de poisson Bordelaise MSC (Pacifique) (céleri, lactose, gluten, œufs, soja, poisson, mollusques, crustacés) Boulgour Bio pilaf au thym et romarin (<i>gluten</i>) Epinards béchamel GRTA (<i>lactose, gluten</i>) Banane Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Goûter Dar Vida (<i>gluten, sésame</i>) Yogourt (<i>lactose</i>) Compote
Mercredi		8 décembre 2021
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	
Fruits frais	Potage de légumes GRTA Emincé de poulet (France) à la graine de moutarde (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja) Riz Cubes de céleri au curcuma (<i>céleri</i>) Fromage blanc (<i>lactose</i>) Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Goûter Pain GRTA (<i>gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame</i>) Edam (<i>lactose</i>) Poire
Jeudi		9 décembre 2021
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	
Fruits frais	Carottes GRTA râpées Pizza Margherita " maison" <i>(gluten, lactose)</i> Salade mêlée GRTA Compote de pomme Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Goûter Pain au lait (<i>gluten, lactose</i>) Emmental (<i>lactose</i>) Orange
Vendredi		10 décembre 2021
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	
Fruits frais	Soupe de l'Escalade aux légumes GRTA (céleri, gluten, lactose, œufs, soja, poisson, moutarde) Pommes de terre GRTA gratinées au fromage à raclette et jambon de dinde (Italie) (céleri, gluten, lactose, œufs, soja, poisson, moutarde) Haricots verts persillés Clémentine Pain GRTA Bio (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Goûter Biscotte (<i>gluten, lactose</i>) Fromage blanc (<i>lactose</i>) Pomme

Sauce Italienne (*Moutarde*)
 Sauce French (**œufs, moutarde**)
 Vinaigrette maison (*Moutarde*)

