

MENU CRÈCHES - 2021
SEMAINE 50



Lundi		13 décembre 2021		
Collation du matin		Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Colin (Atl. Nord) (Poisson) Riz Purée de brocolis Compote de poire	Carottes GRTA	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote pomme
Mardi		14 décembre 2021		
Collation du matin		Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Œufs (œufs) Boulgour Bio (<i>gluten</i>) Purée d'épinards Compote pomme, mangue	Carottes GRTA	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote pomme, ananas
Mercredi		15 décembre 2021		
Collation du matin		Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Canard (France) Polenta Purée de panais Banane écrasée	Carottes GRTA	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote pomme, poire
Jeudi		16 décembre 2021		
Collation du matin		Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Dinde (Suisse) (œufs) Pâtes (gluten, œufs) Purée de navets Compote de pomme, ananas	Carottes GRTA	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote pomme, mangue
Vendredi		17 décembre 2021		
Collation du matin		Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Porc (Suisse) Ebly (<i>gluten</i>) Purée de céleri (<i>Céleri</i>) Compote pomme, poire	Carottes GRTA	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote de pomme



MENU CRÊCHES - 2021
SEMAINE 50



Lundi		13 décembre 2021	
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans - Menu végétarien		Goûter
Fruits frais	Salade de maïs Emincé végétarien au blé et légumes (lactose, œufs, gluten, moutarde) Semoule (gluten, céleri, lactose, œufs, soja, poisson, moutarde) Carottes GRTA aux épices Banane Pain GRTA (Gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)		Baguette (gluten) Chèvre (lactose) Compote
Mardi		14 décembre 2021	
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans		Goûter
Fruits frais	Potage Parmentier GRTA Tortellini au bœuf (Suisse) et dés de courges (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja) Sauce à la courge butternut (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja) Fromage râpé (lactose) Pomme Pain GRTA (Gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)		Biscotte (gluten, lactose) Fromage blanc (lactose) Salade d'ananas
Mercredi		15 décembre 2021	
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans		Goûter
Fruits frais	Céleri râpé en rémoulade (céleri, œufs, moutarde) Sauté de canard (France) braisé dans son jus (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja) Ebly (gluten) Panais tomates Yogourt nature (lactose) Pain GRTA (Gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)		Petit délice (gluten, lactose, sésame, œuf, soja, fruits à coque) Cheddar (lactose) Clémentine
Jeudi		16 décembre 2021	
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans		Goûter
Fruits frais	Salade de betteraves GRTA Merlu (Atl. Sud Ouest) Meunière, quartier de citron (gluten, lactose, œufs, céleri, soja, poisson, crustacés, mollusques) Riz créole Brocolis Cake (gluten, lactose, œufs, fruits à coque) Pain GRTA (Gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)		Corn flakes (gluten) Lait GRTA (lactose) Pomme
Vendredi		17 décembre 2021	
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans		Goûter
Fruits frais	Soupe de légumes GRTA Aiguillettes de poulet (France) aux corn flakes (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja) Purée de pommes de terre GRTA (lactose) Poireaux béchamel (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja) Orange Pain GRTA Bio (Gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)		Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame) Yogourt nature (lactose) Banane

Sauce Italienne (Moutarde)
 Sauce French (Œufs, moutarde)
 Vinaigrette maison (Moutarde)

