

# MENU CRÈCHES - 2022

## SEMAINE 02



Lundi		10 janvier 2022		
Collation du matin		Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Agneau (Suisse) Lentilles corail Carottes <b>GRTA</b> Purée de navets Compote de poires	Poulet (France) Pomme de terre <b>GRTA</b> Purée de courge Compote de pomme		Compote pomme, coing
Mardi		11 janvier 2022		
Collation du matin		Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Dinde (France) Quinoa <b>Bio</b> Carottes <b>GRTA</b> Purée de chou rouge Compote de pêche	Poulet (France) Pomme de terre <b>GRTA</b> Purée de courge Compote de pomme		Compote d'ananas
Mercredi		12 janvier 2022		
Collation du matin		Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Porc (Suisse) Cornettes ( <i>gluten, œufs</i> ) Carottes <b>GRTA</b> Purée de céleri ( <i>céleri</i> ) Banane écrasée	Poulet (France) Pomme de terre <b>GRTA</b> Purée de courge Compote de pomme		Compote pomme, mangue
Jeudi		13 janvier 2022		
Collation du matin		Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Œuf ( <i>œufs</i> ) Riz Carottes <b>GRTA</b> Purée d'épinards Compote d'abricot	Poulet (France) Pomme de terre <b>GRTA</b> Purée de courge Compote de pomme		Compote pomme, framboise
Vendredi		14 janvier 2022		
Collation du matin		Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Dorade (Atl. Nord-Est) ( <i>poisson</i> ) Boulgour <b>Bio</b> ( <i>gluten</i> ) Carottes <b>GRTA</b> Purée de panais Compote pomme, fraise	Poulet (France) Pomme de terre <b>GRTA</b> Purée de courge Compote de pomme		Compote de poire



# MENU CRÈCHES - 2022

## SEMAINE 02



Lundi	10 janvier 2022	
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans <b>Menu végétarien</b>	Goûter
Fruits frais	<p>Salade mêlée <b>GRTA</b></p> <p>Gratin de macaronis aux légumes <b>GRTA</b>, Courge et cheddar <i>(gluten, céleri, lactose, œufs, soja, poisson, moutarde)</i></p> <p>Tarte normande aux pommes <i>(œufs, gluten, lactose, fruits à coque)</i></p> <p>Pain <b>GRTA</b> <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i></p>	<p>Pain <b>GRTA</b> <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i></p> <p>Edam <i>(lactose)</i></p> <p>Kivi</p>
Mardi	11 janvier 2022	
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<p>Salade de maïs et chou blanc râpé <b>GRTA</b></p> <p>Colin <b>MSC</b> (Alaska) aux graines, sauce citron <i>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja, mollusque)</i></p> <p>Boulgour <b>Bio</b> <i>(gluten)</i></p> <p>Brocolis</p> <p>Yogourt aux fruits rouges <i>(lactose)</i></p> <p>Pain <b>GRTA</b> <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i></p>	<p>Palet coco <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque)</i></p> <p>Orange</p>
Mercredi	12 janvier 2022	
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<p>Potage Parmentier <b>GRTA</b></p> <p>Emincé d'agneau (Suisse), sauce au thym <i>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja, mollusque)</i></p> <p>Polenta <i>(gluten, céleri, lactose, œufs, soja, poisson, moutarde)</i></p> <p>Cubes de céleri au curcuma <i>(céleri)</i></p> <p>Poire à croquer</p> <p>Pain <b>GRTA</b> <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i></p>	<p>Darvida <i>(gluten, sésame)</i></p> <p>Yogourt nature <i>(lactose)</i></p> <p>Compote de fruits</p>
Jeudi	13 janvier 2022	
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<p>Carottes <b>GRTA</b> râpées</p> <p>Emincé de poulet (France), sauce moutarde <i>(gluten, lactose, céleri, soja, poisson, moutarde, crustacés, mollusques)</i></p> <p>Riz pilaf</p> <p>Etuvée d'épinards à l'échalote</p> <p>Compote de pomme</p> <p>Pain <b>GRTA</b> <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i></p>	<p>Pain <b>GRTA</b> <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i></p> <p>Tilsit <i>(lactose)</i></p> <p>Banane</p>
Vendredi	14 janvier 2022	
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<p>Soupe de légumes <b>GRTA</b></p> <p>Bœuf (Suisse) braisé <i>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</i></p> <p>Gratin dauphinois <i>(gluten, lactose)</i></p> <p>Carottes <b>GRTA</b> persillées</p> <p>Clémentine</p> <p>Pain <b>Bio</b> <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i></p>	<p>Baguette <i>(gluten, fruits à coque)</i></p> <p>Fromage blanc <i>(lactose)</i></p> <p>Poire</p>

Sauce Italienne (Moutarde)

Sauce French (Œufs, moutarde)

Vinaigrette maison (Moutarde, œufs)

