

MENU CRÈCHES - 2022
SEMAINE 03



Lundi		17 janvier 2022		
Collation du matin		Menu 0 -1 an Menu végétarien		Goûter
Fruits frais	Quorn (<i>œuf</i>) Patate douce Carottes GRTA Purée d'endive Compote d'abricot	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courge Compote de pomme		Compote de poire
Mardi		18 janvier 2022		
Collation du matin		Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Dinde (France) Boulgour Bio (<i>gluten</i>) Carottes GRTA Purée de chou-fleur Banane écrasée	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courge Compote de pomme		Compote pomme, abricot
Mercredi		19 janvier 2022		
Collation du matin		Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Riz Carottes GRTA Purée de butternut Compote pomme, pêche	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courge Compote de pomme		Compote poire, fraise
Jeudi		20 janvier 2022		
Collation du matin		Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Lieu (Atl-nord) (<i>poisson</i>) Polenta Carottes GRTA Purée de chou vert Compote d'ananas	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courge Compote de pomme		Compote pomme, framboise
Vendredi		21 janvier 2022		
Collation du matin		Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Veau (Suisse) Pâtes (<i>gluten, œufs</i>) Carottes GRTA Purée de céleri (<i>céleri</i>) Compote pomme, fraise	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courge Compote de pomme		Compote pomme, coing



MENU CRÊCHES - 2022
SEMAINE 03



Lundi		17 janvier 2022
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	
Fruits frais	Salade de betterave GRTA Penne bolognaise (Autriche) aux légumes <i>(lactose, œufs, gluten, moutarde, soja, poissons, céleri)</i> Emmental râpé <i>(lactose)</i> Yogourt nature <i>(lactose)</i> Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Gôûter Pain de mie <i>(gluten, soja, sésame)</i> Confiture Pomme
Mardi		18 janvier 2022
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	
Fruits frais	Soupe de courge GRTA Aiguillettes de poulet cornflakes (France) sauce Barbecue <i>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</i> Riz Petit-pois, carotte GRTA Pomme Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Gôûter Pain suédois <i>(gluten)</i> Fromage blanc <i>(lactose)</i> Compote
Mercredi		19 janvier 2022
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	
Fruits frais	Salade d'endives GRTA Ragoût de porc (Suisse) dans son jus <i>(gluten, céleri, œufs, poisson, moutarde, soja)</i> Eibly tomaté <i>(gluten)</i> Purée de panais <i>(lactose)</i> Compote de fruits Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Gôûter Pain d'épices <i>(gluten, lactose, fruits à coque)</i> Lait <i>(lactose)</i> Banane
Jeudi		20 janvier 2022
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	
Fruits frais	Salade coleslaw GRTA (chou blanc, carottes) Colin (Alaska), sauce crustacés <i>(gluten, lactose, œufs, soja, poisson, moutarde, crustacés, mollusque)</i> Lentilles Chou-fleur béchamel <i>(gluten, lactose)</i> Tarte chocolat <i>(gluten, œufs, lactose, fruits à coque)</i> Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Gôûter Baguette <i>(gluten, fruits à coque)</i> Emmentaler <i>(lactose)</i> Orange
Vendredi		21 janvier 2022
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	
Fruits frais	Soupe de légumes GRTA Fallafel tradition, fromage blanc au cumin <i>(gluten, lactose, œuf, moutarde)</i> Semoule Bio <i>(gluten)</i> Légumes couscous GRTA <i>(gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde)</i> Kiwi Pain Bio <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Gôûter Pains GRTA <i>(gluten)</i> Raclette <i>(lactose)</i> Compote

Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Œufs, moutarde*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œufs*)

