

MENU CRÈCHES - 2022
SEMAINE 04



Lundi		24 janvier 2022		
Collation du matin		Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Porc (Suisse) Quinoa Bio Purée de brocolis Compote de poire	Carottes GRTA	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote pomme, abricots
Mardi		25 janvier 2022		
Collation du matin		Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Dinde (France) Pâtes (<i>gluten, œufs</i>) Purée de potimarron Compote de pêche	Carottes GRTA	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pommes	Compote de poire
Mercredi		26 janvier 2022		
Collation du matin		Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Tofu (<i>soja</i>) Pois chiche Purée de poireaux Compote pomme, framboises	Carottes GRTA	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote de pomme
Jeudi		27 janvier 2022		
Collation du matin		Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Carrelet (Hollande) (<i>poisson</i>) Orge pelé (<i>gluten</i>) Purée de navets Banane écrasée	Carottes GRTA	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote pomme, mangue
Vendredi		28 janvier 2022		
Collation du matin		Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Blé Ebly (<i>gluten</i>) Panais Pomme, pêche de vigne	Carottes GRTA	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote pomme, fraises



MENU CRÈCHES - 2022
SEMAINE 04



Lundi 24 janvier 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Potage Parmentier aux légumes GRTA Brandade de poisson (Atl. Nord) persillés GRTA (lactose, œufs, gluten, moutarde, soja, poisson, céleri, crustacés, mollusques) Trio de rosette de chou Banane Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame) Sauce au fromage blanc aux herbes (lactose) Bâtonnets de carottes
Mardi 25 janvier 2022		
Collation du matin	Menu à thème Salade asia à la coriandre Emincé de poulet (France) au soja (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja) Riz cantonnais (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja) Wok de légumes Palet coco (gluten, lactose, œufs, soja, fruits à coque) Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Goûter
Fruits frais	 Petits délices (gluten, lactose, sésame, œufs, soja, fruits à coque) Edam (lactose) Compote	
Mercredi 26 janvier 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade de chou blanc GRTA râpé Canard (France), sauce à l'orange (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja) Boulgour Bio (gluten, céleri, lactose, œufs, soja, poisson, moutarde) Navets sautés Fromage blanc (lactose) Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Céréales (gluten, fruits à coque) Lait GRTA (lactose) Poire
Jeudi 27 janvier 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
Fruits frais	Soupe Dubarry GRTA (chou-fleur) Tortelloni ricotta-épinard, sauce tomate (gluten, lactose, œufs, soja) Emmental râpé (lactose) Pomme Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Baguette (gluten, fruits à coque) Raclette (lactose) Orange
Vendredi 28 janvier 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Carottes GRTA râpées Steak haché de bœuf (Suisse), sauce champignon (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja) Polenta au lait GRTA (lactose) Gratin de poireaux Compote de pomme Pain Bio (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Biscotte (gluten, lactose) Gouda (lactose) Kiwi

Sauce Italienne (Moutarde)
 Sauce French (Œufs, moutarde)
 Vinaigrette maison (Moutarde, œufs)

