

MENUS CRÈCHES - 2022
SEMAINE 07



Lundi		14 février 2022		
Collation du matin	Menu 0 -1 an			Goûter
Fruits frais	Quorn Patate douce Purée d'endive Compote d'abricot	Carottes GRTA	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote de poire
Mardi		15 février 2022		
Collation du matin	Menu 0 -1 an			Goûter
Fruits frais	Jambon de dinde (Suisse) Boulgour Bio (<i>gluten</i>) Purée de chou-fleur Banane écrasée	Carottes GRTA	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote pomme, abricot
Mercredi		16 février 2022		
Collation du matin	Menu 0 -1 an			Goûter
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Riz Purée de butternut Compote pomme, pêche	Carottes GRTA	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote poire, fraise
Jeudi		17 février 2022		
Collation du matin	Menu 0 -1 an			Goûter
Fruits frais	Lieu (Atl. Nord) (<i>poisson</i>) Polenta Purée de chou vert Compote d'ananas	Carottes GRTA	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote pomme, framboise
Vendredi		18 février 2022		
Collation du matin	Menu 0 -1 an			Goûter
Fruits frais	Veau (Suisse) Pâtes (<i>gluten, œufs</i>) Purée de céleri (<i>céleri</i>) Compote pomme, fraise	Carottes GRTA	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote pomme, coing





Lundi	14 février 2022	
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Potage Verdura GRTA Escalope de poulet (France) dans son jus <i>(lactose, œufs, gluten, moutarde, soja, poissons, céleri)</i> Cornette <i>(lactose, gluten, œufs)</i> Carottes GRTA vichy Yogourt nature <i>(lactose)</i> Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Pain de mie complet <i>(gluten, soja, sésame)</i> Chèvre <i>(lactose)</i> Poire
Mardi	15 février 2022	
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
Fruits frais	Salade mêlée GRTA Quiche aux légumes <i>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja, fruits à coque)</i> Compote de pomme Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Pain suédois <i>(gluten)</i> Fromage blanc <i>(lactose)</i> Orange
Mercredi	16 février 2022	
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Potage Crécy GRTA (carottes, pommes de terre) Dos de colin MSC croustillant (Atl. Nord) <i>(gluten, lactose, céleri, œufs, poisson, moutarde, soja, crustacés, mollusque)</i> Riz pilaf Dés de courge Poire Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Pain au lait <i>(gluten, lactose, fruits à coque)</i> Lait <i>(lactose)</i> Banane
Jeudi	17 février 2022	
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Céleri GRTA râpé <i>(céleri)</i> Steak haché de bœuf (Suisse) <i>(céleri, gluten, lactose, œufs, soja, poisson, moutarde)</i> Ebly tomaté <i>(gluten)</i> Navet au curcuma Tarte coco <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque)</i> Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i> Yoghourt nature <i>(lactose)</i> Pomme
Vendredi	18 février 2022	
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade de betteraves GRTA Emincé de dinde (France) au curry <i>(céleri, gluten, lactose, œufs, moutarde, poisson, soja)</i> Quinoa Bio Purée de panais Fromage blanc <i>(lactose)</i> Pain Bio <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Baguette <i>(gluten, fruits à coque)</i> Emmental <i>(lactose)</i> Compote

Sauce Italienne *(Moutarde)*
Sauce French *(Œufs, moutarde)*
Vinaigrette maison *(Moutarde)*

