

MENUS CRÈCHES - 2022  
SEMAINE 08



Lundi		21 février 2022		
Collation du matin		Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Porc (Suisse) Quinoa Bio Carottes GRTA Purée de brocolis Compote de poire	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courge Compote de pomme		Compote pomme, abricot
Mardi		22 février 2022		
Collation du matin		Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Dinde (France) Pâtes ( <i>gluten, œufs</i> ) Carottes GRTA Purée de potimarron Compote de pêche	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courge Compote de pomme		Compote de poire
Mercredi		23 février 2022		
Collation du matin		Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Tofu ( <i>soja</i> ) Pois chiches Carottes GRTA Purée de poireaux Compote pomme, framboise	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courge Compote de pomme		Compote de pomme
Jeudi		24 février 2022		
Collation du matin		Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Colin (Atl. Nord) ( <i>poisson</i> ) Orge pelé ( <i>gluten</i> ) Carottes GRTA Purée de navets Banane écrasée	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courge Compote de pomme		Compote pomme, mangue
Vendredi		25 février 2022		
Collation du matin		Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Blé Ebly ( <i>gluten</i> ) Carottes GRTA Panais Pomme, pêche de vigne	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Carottes GRTA Purée de courge Compote de pomme		Compote pomme, fraise



# MENUS CRÈCHES - 2022

SEMAINE 08



Lundi	21 février 2022	
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Potage Parmentier GRTA  Sauté de poulet (France) au paprika <i>(lactose, œufs, gluten, moutarde, soja, poissons, céleri)</i> Riz Brocolis  Poire Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i> à coque, sésame) Sauce au fromage blanc aux herbes <i>(lactose)</i> Bâtonnets de carottes
Mardi	22 février 2022	
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Macédoine de légumes <i>(moutarde, œufs)</i>  Dos de colin MSC (Pacifique) à la bordelaise <i>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja, mollusque, crustacés)</i>  Semoule Bio <i>(gluten)</i> Carottes persillées GRTA  Tarte aux pommes <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque)</i> Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Petit délice <i>(gluten, lactose, sésame, œufs, soja, fruits à coque)</i> Raclette <i>(lactose)</i> Kiwi
Mercredi	23 février 2022	
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Soupe de légumes GRTA  Sauté de porc (Suisse) à la sauge <i>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</i> Purée de pommes de terre GRTA Compotée de chou rouge  Pomme Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Galette de maïs Bio Lait GRTA <i>(lactose)</i> Poire
Jeudi	24 février 2022	
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade coleslaw GRTA (chou blanc, carottes)  Steak haché de bœuf (Suisse), sauce cheddar <i>(gluten, lactose, œufs, soja, céleri, moutarde)</i> Linguine <i>(gluten, œuf)</i> Petit pois et légumes d'hiver  Fromage blanc <i>(lactose)</i> Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Cake <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque)</i> Mandarine
Vendredi	25 février 2022	
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
	<b>Menu à thème</b>	
Fruits frais	<b>menu suisse</b> Salade mêlée et carottes rouges GRTA  Comme une raclette <i>(lactose)</i> Haricots verts  Compote de pomme Pain Bio GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Biscotte <i>(gluten, lactose)</i> Yogourt nature <i>(lactose)</i>  Banane

Sauce Italienne (Moutarde)  
 Sauce French (Œufs, moutarde)  
 Vinaigrette maison (Moutarde)

