

MENUS CRÈCHES - 2022
SEMAINE 10



lundi, 7 mars 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Agneau (Suisse) Lentilles corail Purée de navet Compote de poire	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote pomme, coing
mardi, 8 mars 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Dinde (France) Quinoa Bio Purée de chou rouge Compote pomme, pêche	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote d'ananas
mercredi, 9 mars 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Porc (Suisse) Cornettes (<i>gluten, œufs</i>) Purée de céleri (<i>céleri</i>) Banane écrasée	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote pomme, mangue
jeudi, 10 mars 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Tofu (<i>soja</i>) Riz Purée d'épinards Compote pomme, abricot	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote pomme, framboise
vendredi, 11 mars 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Dorade (Atl. Nord-Est) (<i>poisson</i>) Boulgour Bio (<i>gluten</i>) Purée de panais Compote pomme, fraise	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote de poire



MENUS CRÈCHES - 2022
SEMAINE 10



lundi, 7 mars 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Gôûter
Fruits frais	Salade verte GRTA Blanquette de pois (gluten, lactose, œufs, soja, moutarde) Roesti (lactose) Carottes, oignons grelots et champignons Poire Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame) Edam (lactose) Compote
mardi, 8 mars 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Gôûter
Fruits frais	Potage Verdura Emincé de poulet (Suisse), sauce aigre-douce (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja) Semoule Bio (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja) Haricots verts à l'ail Fromage blanc (lactose) Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Cake (gluten, lactose, œufs, fruits à coque) Orange
mercredi, 9 mars 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Gôûter
Fruits frais	Salade de chou râpé Ragoût de flageolets au quorn (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja) Carottes au thym GRTA Carottes au thym GRTA Pomme Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Pain au lait (gluten, lactose) Yogourt nature (lactose) Kiwi
jeudi, 10 mars 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Gôûter
Fruits frais	Salade de maïs et tomates Tex Mex Steak haché de bœuf (Autriche), sauce aux aromates (gluten, lactose, céleri, soja, poisson, moutarde, œufs) Riz Brocolis vapeur Yogourt vanille (Lactose) Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Baguette (gluten, fruits à coque) Tilsit (lactose) Pomme
vendredi, 11 mars 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Gôûter
Fruits frais	Potage de légumes GRTA Lasagne de saumon (Norvège) aux légumes GRTA (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja, crustacés, mollusques) Tarte aux pruneaux (Fruits à coques, gluten, lactose, soja, œufs) Pain Bio GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Pain de mie (gluten, lactose) Fromage blanc (lactose) Poire

Sauce Italienne (Moutarde)

Sauce French (œufs, moutarde)

Vinaigrette maison (Moutarde)

