

MENUS CRÈCHES - 2022
SEMAINE 12



lundi, 21 mars 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Porc (Suisse) Quinoa Bio Carottes GRTA Purée de brocolis Compote de poire	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote pomme, abricot
mardi, 22 mars 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Pâtes (<i>gluten, œufs</i>) Carottes GRTA Purée de champignons de Paris Compote pomme, mangue	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote de poire
mercredi, 23 mars 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Tofu (<i>soja</i>) Pois chiches Carottes GRTA Purée de poireaux Compote pomme, framboise	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote de pomme
jeudi, 24 mars 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Carrelet (Hollande) (<i>poisson</i>) Orge pelé (<i>gluten</i>) Carottes GRTA Purée de navets Banane écrasée	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote pomme, mangue
vendredi, 25 mars 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Dinde (France) Blé Ebly (<i>gluten</i>) Carottes GRTA Purée de panais Compote pomme, pêche de vigne	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote pomme, fraise



MENUS CRÈCHES - 2022
SEMAINE 12



lundi, 21 mars 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Gôûter
Fruits frais	Potage Crécy GRTA (<i>carottes, pommes de terre</i>) Pommes de terre gratinées au fromage à raclette et jambon de dinde (Suisse) (<i>lactose, œufs, gluten, moutarde, soja, poissons, c�leri</i>) Salade verte Kiwi Pain GRTA (<i>gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame</i>)	Pain GRTA (<i>gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame</i>) Sauce au fromage blanc aux herbes (<i>lactose</i>) Bâtonnets de carottes
mardi, 22 mars 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Gôûter
Fruits frais	Macédoine de légumes GRTA Sticks pané de colin MSC (Atl. Nord), citron (<i>gluten, c�leri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja, mollusque, crustacés</i>) Boulgour Bio (<i>gluten</i>) Brocolis Tarte aux pommes (<i>gluten, lactose, œufs, fruits à coque</i>) Pain GRTA (<i>gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame</i>)	Petit délice (<i>gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coque</i>) Gouda (<i>lactose</i>) Orange
mercredi, 23 mars 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Gôûter
Fruits frais	Soupe de légumes GRTA Emincé de blé à la moutarde (<i>gluten, c�leri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja</i>) Riz pilaf D�s de panais au paprika Fromage blanc et cube de mangue (<i>lactose</i>) Pain GRTA (<i>gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame</i>)	Céréales (<i>gluten</i>) Lait GRTA (<i>lactose</i>) Banane
jeudi, 24 mars 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Gôûter
Fruits frais	Salade de lentilles aux crudités GRTA Pennes à la bolognaise (Autriche) et petits légumes (<i>gluten, lactose, œufs, soja, c�leri, moutarde, poisson</i>) Emmental râpé (<i>lactose</i>) Clémentine Pain GRTA (<i>gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame</i>)	Palet coco (<i>gluten, fruits à coque, œuf, lactose, soja</i>) Kiwi
vendredi, 25 mars 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Gôûter
Fruits frais	Salade coleslaw GRTA (chou blanc, carottes) Pizza Margherita (<i>gluten, c�leri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja</i>) Salade mêlée GRTA Yogourt aux fruits (<i>lactose</i>) Pain Bio GRTA (<i>gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame</i>)	Baguette (<i>gluten, fruits à coque</i>) Edam (<i>lactose</i>) Mandarine

Sauce Italienne (*Moutarde*)
 Sauce French (*œufs, moutarde*)
 Vinaigrette maison (*Moutarde*)

