

MENUS CRÈCHES - 2022
SEMAINE 13



lundi, 28 mars 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Agneau (Suisse) Lentilles corail Purée de romanesco Compote de pomme	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote pomme, abricot
mardi, 29 mars 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Pâtes (<i>gluten, œufs</i>) Purée de céleri (<i>céleri</i>) Banane écrasée	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote de poire
mercredi, 30 mars 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Œufs brouillés (<i>œufs</i>) Riz Purée d'épinards Compote pomme, fraise	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote de pomme
jeudi, 31 mars 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Cabillaud (Atl. Nord) (<i>poisson</i>) Ebly (<i>gluten</i>) Purée de chou-fleur Compote pomme, ananas	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote pomme, mangue
vendredi, 1 avril 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Porc (Suisse) Petits pois Purée de laitue Compote de pomme	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courge Compote de pomme	Compote de poire



MENUS CRÈCHES - 2022
SEMAINE 13



lundi, 28 mars 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade de maïs Porc (Suisse) confit au romarin <i>(lactose, œufs, gluten, moutarde, soja, poissons, céleri)</i> Gratin de pomme de terre <i>(lactose)</i> Epinards à l'échalote Yogourt nature <i>(lactose)</i> Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Galettes de maïs Lait <i>(lactose)</i> Poire
mardi, 29 mars 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade mêlée Accras de morue, sauce coco <i>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</i> Riz parfumé Carottes GRTA au curry <i>(moutarde)</i> Salade de fruits Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Baguette <i>(gluten, lactose, sésame, œuf, fruits à coque)</i> Pomme Sérè <i>(lactose)</i> aux fruits
mercredi, 30 mars 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
Fruits frais	Potage de légumes GRTA Emincé de seitan stroganoff <i>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</i> Pommes de terre country Navet glacé au jus Yogourt aux fruits <i>(lactose)</i> Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Cake <i>(gluten, lactose, œufs)</i> Orange
jeudi, 31 mars 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Concombre et tomate Cervelas de poulet (Suisse), sauce moutarde <i>(gluten, lactose, œufs, soja, céleri, moutarde, poisson)</i> Lentilles <i>(gluten, lactose, œufs, soja, céleri, moutarde, poisson)</i> Haricots verts Pomme Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i> Tilsit <i>(lactose)</i> Mandarine
vendredi, 1 avril 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
Fruits frais	Salade de betterave Gratin de pâtes à l'emmental et soja soyeux <i>(gluten, lactose, œufs, soja, céleri, moutarde, poisson)</i> Salade verte Tarte au chocolat <i>(gluten, lactose, œufs, soja, fruits à coque)</i> Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Pain au lait GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i> Banane

Sauce Italienne *(Moutarde)*

Sauce French *(Œufs, moutarde)*

Vinaigrette maison *(Moutarde)*

