

MENUS CRÈCHES - 2022  
SEMAINE 19



lundi, 9 mai 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Lieu (Atl. Nord) ( <i>poisson</i> ) Semoule Bio ( <i>gluten</i> )  Purée de brocolis Banane écrasée	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA  Purée d'épinards Compote de pomme	Compote pomme, fraise
mardi, 10 mai 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Agneau (Suisse) Lentilles corail  Purée de chou rouge Compote pomme, mangue	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA  Purée d'épinards Compote de pomme	Compote pomme, poire
mercredi, 11 mai 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Dinde (France) Quinoa Bio  Purée de fenouil Compote pomme, fraise	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA  Purée d'épinards Compote de pomme	Compote de pomme
jeudi, 12 mai 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Veau (Suisse) Riz  Purée de courgettes Compote pomme, abricot	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA  Purée d'épinards Compote de pomme	Compote pomme, framboise
vendredi, 13 mai 2022			
	Bœuf (Suisse) Pâtes ( <i>gluten, œufs</i> )  Purée de chou-fleur Compote de poire	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA  Purée d'épinards Compote de pomme	Banane écrasée



MENUS CRÈCHES - 2022  
SEMAINE 19



lundi, 9 mai 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Potage crécy GRTA ( <i>pomme de terre, carottes</i> )  Filet de hoki MSC (Atl Sud) meunière, sauce St Germain ( <i>gluten, lactose, œufs, soja, moutarde, céleri, poisson</i> ) Roesti de pomme de terre ( <i>lactose, sulfites</i> ) Haricots verts  Cake marbré ( <i>gluten, lactose, œufs, soja, fruits à coque</i> ) Pain GRTA ( <i>gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame</i> )	Pain au lait Beurre ( <i>lactose</i> ) Kiwi
mardi, 10 mai 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
Fruits frais	Céleri rémoulade ( <i>céleri, lactose, moutarde, œuf, gluten</i> )  Chili végétarien au soja ( <i>gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja</i> ) Riz  Yogourt aux fruits ( <i>lactose</i> ) Pain GRTA ( <i>gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame</i> )	Dar vida ( <i>gluten, sésame</i> ) Lait GRTA Pomme
mercredi, 11 mai 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade mêlée GRTA  Emincé de poulet (France), sauce aux champignons ( <i>gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja</i> ) Boulgour pilaf ( <i>gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja</i> ) Fenouil tomates  Fromage blanc ( <i>lactose</i> ) Pain GRTA ( <i>gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame</i> )	Muffin ( <i>gluten, lactose, œufs, fruits à coque</i> )  Poire
jeudi, 12 mai 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade de concombre et tomate GRTA  Saucisse de veau (Suisse), sauce barigoule ( <i>gluten, lactose, céleri, soja, poisson, moutarde, œufs</i> ) Lentilles aux carottes ( <i>gluten, lactose, céleri, soja, poisson, moutarde, œufs</i> )  Compote pomme, abricot Pain GRTA ( <i>gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame</i> )	Galette de riz  Yogourt nature ( <i>lactose</i> ) Orange
vendredi, 13 mai 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
Fruits frais	Salade de betteraves et crudités GRTA  Pennes sautées aux légumes et tofu, sauce tahitienne ( <i>gluten, lactose, céleri, soja, poisson, moutarde, œufs</i> )  Poire Pain GRTA ( <i>gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame</i> )	Pain GRTA ( <i>gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame</i> )  Tilsit ( <i>lactose</i> ) Compote

Sauce Italienne (*Moutarde*)  
 Sauce French (*Œufs, moutarde*)  
 Vinaigrette maison (*Moutarde*)

