

MENUS CRÈCHES - 2022
SEMAINE 20



lundi, 16 mai 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Quorn (<i>œufs</i>) Boulgour Bio (<i>gluten</i>) Carottes GRTA Purée de côte de bette Compote pomme, fraise	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée d'épinards Compote de pomme	Compote pomme, pêche
mardi, 17 mai 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Colin (Alaska) (<i>poisson</i>) Riz Carottes GRTA Purée de haricots verts Banane écrasée	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée d'épinards Compote de pomme	Compote pomme, framboise
mercredi, 18 mai 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Porc (Suisse) Semoule Bio (<i>gluten</i>) Carottes GRTA Purée de poireaux Compote de poire	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée d'épinards Compote de pomme	Banane écrasée
jeudi, 19 mai 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Agneau (Suisse) Ebly (<i>gluten</i>) Carottes GRTA Purée de chou-fleur Compote pomme, mangue	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée d'épinards Compote de pomme	Compote pomme, fraise
vendredi, 20 mai 2022			
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Pâtes (<i>gluten, œufs</i>) Carottes GRTA Purée de chou rouge Compote de pêche	Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée d'épinards Compote de pomme	Compote de pomme



MENUS CRÈCHES - 2022
SEMAINE 20



lundi, 16 mai 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Gôûter
Fruits frais	Potage de légumes Nuggets de poulet plein filet (France) <i>(gluten, lactose, œufs, soja, moutarde, céleri, poisson)</i> Pomme de terre au thym Courgettes et tomates GRTA rôties Kiwi Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Pain de mie complet <i>(gluten, sésame, soja)</i> Lait GRTA <i>(lactose)</i> Confiture
mardi, 17 mai 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Gôûter
Fruits frais	Salade de concombre GRTA Falafel, fromage blanc au cumin <i>(lactose)</i> Riz complet Bio Jardinière de légumes Tarte au flan <i>(gluten, lactose, œufs, soja, fruits à coque)</i> Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Corn flakes <i>(gluten)</i> Yogourt nature <i>(lactose)</i> Banane
mercredi, 18 mai 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Gôûter
Fruits frais	Carottes râpées Sauté de porc (Suisse) à la sauge <i>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</i> Purée de pomme de terre <i>(lactose)</i> Cubes de courgette Compote Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i> Fromage blanc <i>(lactose)</i> Orange
jeudi, 19 mai 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Gôûter
Fruits frais	Macédoine de légumes GRTA <i>(moutarde, œufs, gluten, lactose)</i> Pizza margherita GRTA "Maison" <i>(gluten, lactose)</i> Salade mêlée Pomme Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Baguette <i>(gluten, fruits à coque)</i> Emmental <i>(lactose)</i> Compote
vendredi, 20 mai 2022		
	Salade de crudités GRTA Lasagne de bœuf (Autriche) aux légumes GRTA gratinée <i>(gluten, lactose, céleri, soja, poisson, moutarde, œufs)</i> Fromage blanc aux fruits rouges <i>(lactose)</i> Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Pain suédois <i>(gluten)</i> Chèvre <i>(lactose)</i> Kiwi

Sauce Italienne *(Moutarde)*
 Sauce French *(Œufs, moutarde)*
 Vinaigrette maison *(Moutarde)*

