

MENUS CRÈCHES - 2022  
SEMAINE 22



lundi, 30 mai 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Dinde (France) Semoule Bio  Purée de chou-fleur Compote de pomme	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA  Purée d'épinards Compote de pomme	Compote de poires
mardi, 31 mai 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Agneau (Suisse) Pâtes ( <i>gluten, œufs</i> )  Purée de salsifis Compote pomme, fraise	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA  Purée d'épinards Compote de pomme	Compote pomme, mangue
mercredi, 1 juin 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Canard (France) Polenta  Purée de haricots verts Banane écrasée	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA  Purée d'épinards Compote de pomme	Compote pomme, pêche
jeudi, 2 juin 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Colin (Alaska) ( <i>poisson</i> ) Riz  Purée de chou rouge Compote de poires	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA  Purée d'épinards Compote de pomme	Compote pomme, fraise
vendredi, 3 juin 2022			
Fruits frais	Bœufs (Suisse) Lentilles corail  Purée de côte de bettes Compote pomme, mangue	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA  Purée d'épinards Compote de pomme	Banane écrasée



MENUS CRÈCHES - 2022  
SEMAINE 22



lundi, 30 mai 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
Fruits frais	Potage Parmentier GRTA  Boulettes de légumes, sauce cumin ( <i>gluten, lactose, œufs, céleri, œufs, moutarde, poisson, soja</i> ) Pâtes à l'huile d'olive ( <i>gluten, œufs</i> ) Chou-fleur béchamel GRTA  Nectarine Pain GRTA ( <i>gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame</i> )	Cake ( <i>gluten, lactose, fruits à coque, œufs</i> ) Banane
mardi, 31 mai 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Céleri rémoulade GRTA ( <i>céleri, gluten, lactose, œufs, moutarde</i> )  Emincé de poulet (France) à l'estragon ( <i>gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja</i> ) Polenta ( <i>gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja</i> ) Poêlée de salsifis aux petites pois  Yaourt myrtilles ( <i>lactose</i> ) Pain GRTA ( <i>gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame</i> )	Baguette ( <i>gluten, fruits à coque</i> )  Cantadou ( <i>lactose</i> )  Panier de fruits
mercredi, 1 juin 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade de lentilles et crudités à la ciboulette  Canard (France) sauté à l'orange ( <i>gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja</i> ) Tagliatelle ( <i>gluten, lactose</i> ) Haricots verts  Salade de fruits Pain GRTA ( <i>gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame</i> )	Galette de maïs  Fromage blanc ( <i>lactose</i> )  Kiwi
jeudi, 2 juin 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
	Salade de tomate au basilic GRTA  Pavé de colin MSC (Alaska) à la provençale ( <i>gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja</i> ) Riz pilaf Ecrasée de carottes GRTA  Crumble aux pommes ( <i>fruits à coque, gluten, lactose, œufs, soja</i> ) Pain GRTA ( <i>gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame</i> )	Dar vida ( <i>gluten, sésame</i> )  Lait GRTA ( <i>lactose</i> ) Poire
vendredi, 3 juin 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
	Salade coleslaw GRTA ( <i>chou blanc, carottes</i> )  Hachis Parmentier aux légumes GRTA ( <i>gluten, lactose, céleri, soja, poisson, moutarde, œufs</i> )  Banane Pain GRTA ( <i>gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame</i> )	Pain de mie complet ( <i>gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame</i> )  Chocolat ( <i>lactose, fruits à coque, gluten, œufs</i> ) Pomme

Sauce Italienne (*Moutarde*)  
 Sauce French (*Œufs, moutarde*)  
 Vinaigrette maison (*Moutarde*)

