

MENUS CRÊCHES - 2022
SEMAINE 23



lundi, 6 juin 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	<i>PENTECÔTE</i>		
mardi, 7 juin 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Pâtes (<i>gluten, œufs</i>) Purée de chou-fleur Banane écrasée	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pomme	Compote Pomme, kiwi
mercredi, 8 juin 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Porc (Suisse) Polenta Purée d'épinards Compote pomme, fraise	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pomme	Compote de poires
jeudi, 9 juin 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Dinde (France) Boulgour Bio (<i>gluten</i>) Purée d'aubergine Compote pomme, abricot	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pomme	Compote pomme, pêche
vendredi, 10 juin 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Veau (Suisse) Lentilles corail Purée de céleri (<i>céleri</i>) Compote pomme, framboise	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pomme	Banane écrasée



MENUS CRÈCHES - 2022
SEMAINE 23



lundi, 6 juin 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<i>Pentecôte</i>	
mardi, 7 juin 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Soupe de légumes GRTA Spaghettis bolognaise (Autriche) aux légumes GRTA <i>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</i> Emmental râpé <i>(lactose)</i> Nectarine Pain GRTA <i>(gluten, lactose, sésame, œufs, fruits à coque)</i>	Pain <i>(gluten, lactose, sésame, fruits à coque, œufs)</i> Yogourt <i>(lactose)</i> Compote de fruits
mercredi, 8 juin 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Taboulé aux crudités GRTA <i>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</i> Pavé de saumon (Norvège), quartier de citron <i>(poisson)</i> Riz pilaf Epinards béchamel GRTA <i>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</i> Cake marbré <i>(gluten, lactose, sésame, œufs, fruits à coque)</i> Pain GRTA <i>(gluten, lactose, sésame, œufs, fruits à coque)</i>	Galette de maïs Séré nature <i>(lactose)</i> Salade de fruits
jeudi, 9 juin 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
Fruits frais	Salade de pastèque et tomate GRTA Ramequin au fromage <i>(fruits à coque, œufs, lait, gluten)</i> Salade verte GRTA Compote de pomme Pain GRTA <i>(gluten, lactose, sésame, œufs, fruits à coque)</i>	Céréales <i>(gluten)</i> Lait <i>(lactose)</i> Banane
vendredi, 10 juin 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade d'avocat et crudité <i>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</i> Colombo de poulet (France) <i>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</i> Purée de patate douce <i>(lactose)</i> Achard de légumes <i>(moutarde)</i> Salade d'ananas et noix de coco Pain GRTA <i>(gluten, lactose, sésame, œufs, fruits à coque)</i>	Dar Vida <i>(gluten, sésame)</i> Tilsit <i>(lactose)</i> Kiwi

Sauce Italienne *(Moutarde)*
 Sauce French *(Œufs, moutarde)*
 Vinaigrette maison *(Moutarde)*

