

MENUS CRÈCHES - 2022
SEMAINE 25



lundi, 20 juin 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Quorn (<i>gluten, œufs, lactose</i>) Boullgour Bio (<i>gluten</i>) Purée d'aubergine Compote pomme, fraise	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pomme	Compote de poires
mardi, 21 juin 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Pâtes (<i>gluten, œufs</i>) Purée de haricots verts Banane écrasée	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pomme	Compote pomme, ananas
mercredi, 22 juin 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Canard (France) Petits pois Purée de céleri (<i>céleri</i>) Compote de poire	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pomme	Banane écrasée
jeudi, 23 juin 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Merlu (Atl. Nord) (<i>poisson</i>) Riz Purée d'épinards Compote pomme, abricot	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pomme	Compote pomme, mangue
vendredi, 24 juin 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Dinde (France) Haricots blancs Purée de chou rouge Compote de pêche	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes Compote de pomme	Compote pomme, kiwi



MENUS CRÈCHES - 2022
SEMAINE 25



lundi, 20 juin 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Gôuter
Fruits frais	<p>Macédoine de légumes GRTA (œuf, moutarde, gluten, lactose)</p> <p>Escalope de poulet (Suisse), sauce barbecue (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</p> <p>Purée de pommes de terre GRTA (lactose)</p> <p>Haricot vert en persillade</p> <p>Pêche</p> <p>Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</p>	<p>Dar Vida (gluten, sésame)</p> <p>Emmental (lactose)</p> <p>Pomme</p>
mardi, 21 juin 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Gôuter
Fruits frais	<p>Salade mêlée GRTA</p> <p>Spaghettis Napolitaine, sauce tomate (œuf, gluten, lactose)</p> <p>Emmental râpé (lactose)</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Fromage blanc aux éclats de chocolat (lactose)</p> <p>Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</p>	<p>Galette de riz (sésame)</p> <p>Gouda (lactose)</p> <p>Nectarine</p>
mercredi, 22 juin 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Gôuter
Fruits frais	<p>Soupe froide de courgette au fromage frais (lactose)</p> <p>Estouffade de bœuf (France) (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</p> <p>Boulogour Bio (gluten)</p> <p>Cubes de céleri persillés (céleri)</p> <p>Salade de fruit</p> <p>Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</p>	<p>Focaccia (gluten, lactose)</p> <p>Dips de concombre</p> <p>Sauce yogourt (lactose)</p>
jeudi, 23 juin 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Gôuter
Fruits frais	<p>Salade de maïs aux crudités GRTA</p> <p>Merlu MSC (Atl. Nord) meunière, séré aux herbes (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</p> <p>Riz basmati Bio (gluten)</p> <p>Epinards gratinés (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</p> <p>Tarte au flan (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</p> <p>Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</p>	<p>Céréales (gluten)</p> <p>Lait GRTA (lactose)</p> <p>Pomme</p>
vendredi, 24 juin 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Gôuter
Fruits frais	<p>Salade de tomates GRTA</p> <p>Pizza marguerite GRTA (gluten, lactose)</p> <p>Salade verte GRTA</p> <p>Compote de pomme</p> <p>Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</p>	<p>Pain de mie (gluten, soja, sésame)</p> <p>Yogourt nature (lactose)</p> <p>Poire</p>

Sauce Italienne (Moutarde)
Sauce French (Œufs, moutarde)
Vinaigrette maison (Moutarde)

