

MENU CRÈCHES - 2022  
SEMAINE 28



lundi, 11 juillet 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Porc (Suisse) Riz Purée de haricots verts Compote de pêche	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courgette GRTA Compote de pomme	Compote de pomme, fraise
mardi, 12 juillet 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Dos de colin (Alaska) ( <i>poisson</i> ) Pâte ( <i>gluten, œufs</i> ) Purée de brocolis Banane écrasée	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courgettes GRTA Compote de pomme	Compote pomme, kiwi
mercredi, 13 juillet 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Semoule ( <i>gluten</i> ) Purée d'artichaut Compote pomme, framboise	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courgette GRTA Compote de pomme	Compote pomme, ananas
jeudi, 14 juillet 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Quorn ( <i>œufs</i> ) Flageolets Purée de chou-fleur Compote de poire	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courgette GRTA Compote de pomme	Compote pomme, mangue
vendredi, 15 juillet 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Dinde (France) Ebly ( <i>gluten</i> ) Purée de romanesco Compote pomme, ananas	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée de courgette GRTA Compote de pomme	Compote de pêche



MENU CRÊCHES - 2022  
SEMAINE 28



lundi, 11 juillet 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade de betterave GRTA  Sauté de poulet (France), sauce moutarde <i>(céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja)</i> Pomme de terre Epinards béchamel <i>(gluten, lactose)</i>  Nectarine Pain GRTA <i>(gluten, lactose, sésame, œufs, fruits à coque)</i>	Pain GRTA <i>(gluten)</i> Bûche de chèvre <i>(lactose)</i> Salade de pastèque
mardi, 12 juillet 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade Asia <i>(chou chinois, courgette, soja) (soja)</i>  Dos de colin (Alaska), Bordelaise <i>(céleri, crustacés, gluten, lactose, mollusques, moutarde, œufs, poisson)</i> Penne <i>(gluten, œufs)</i> Brocolis GRTA  Tarte coco <i>(gluten, soja, œufs, lait / lactose, fruits à coque)</i> Pain GRTA <i>(gluten, lactose, sésame, œufs, fruits à coque)</i>	Pain au lait <i>(gluten, lactose)</i> Lait GRTA <i>(lactose)</i> Poire
mercredi, 13 juillet 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
Fruits frais	Velouté froid de courgettes GRTA au fromage frais <i>(lactose)</i>  Tomate farcie aux petits légumes et quinoa <i>(céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja)</i> Boulgour <i>(gluten)</i>  Salade de melon Pain GRTA <i>(gluten, lactose, sésame, œufs, fruits à coque)</i>	Dar-vida <i>(gluten, sésame)</i> Sauce yogourt <i>(lactose)</i> Dips de concombre
jeudi, 14 juillet 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
Fruits frais	Salade de pastèque et tomate  Tortellini ricotta-épinards, sauce tomate <i>(gluten, lactose, œufs)</i> Emmental râpé <i>(lactose)</i>  Compote de pomme Pain GRTA <i>(gluten, lactose, sésame, œufs, fruits à coque)</i>	Baguette <i>(gluten)</i> Gouda <i>(lactose)</i> Pêche
vendredi, 15 juillet 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Coleslaw  Escalope de dinde (France), sauce cocktail <i>(céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja)</i> Salade de riz Antipasti de légumes  Banane Pain Bio <i>(gluten, lactose, sésame, œufs, fruits à coque)</i>	Pèlerine <i>(gluten, lactose, œuf, soja)</i> Fromage blanc <i>(lactose)</i> Pomme

Sauce Italienne *(Moutarde)*  
 Sauce French *(Moutarde, œuf)*  
 Vinaigrette maison *(Moutarde)*

