

MENU CRÈCHES - 2022  
SEMAINE 29



lundi, 18 juillet 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Œuf ( <i>œuf</i> ) Pâte ( <i>gluten, œuf</i> )  Purée de côtes de bettes Compote de pomme, abricot	Carottes GRTA  Purée de courgette GRTA Compote de pomme	Poulet (France) Pomme de terre GRTA  Compote de pomme, fraise
mardi, 19 juillet 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Agneau (Suisse) Semoule ( <i>gluten</i> )  Purée de haricots verts Compote de pêche	Carottes GRTA  Purée de courgette GRTA Compote de pomme	Poulet (France) Pomme de terre GRTA  Compote de pomme
mercredi, 20 juillet 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Lentilles  Purée de chou-fleur Banane écrasée	Carottes GRTA  Purée de courgette GRTA Compote de pomme	Poulet (France) Pomme de terre GRTA  Compote de pomme, kiwi
jeudi, 21 juillet 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Porc (Suisse) Boulgour ( <i>gluten</i> )  Céleri ( <i>céleri</i> ) Compote pomme, fraise	Carottes GRTA  Purée de courgette GRTA Compote de pomme	Poulet (France) Pomme de terre GRTA  Compote de pomme, abricot
vendredi, 22 juillet 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Cabillaud (Atl. Nord) ( <i>poisson</i> ) Riz  Purée d'aubergine Compote pomme, mangue	Carottes GRTA  Purée de courgette GRTA Compote de pomme	Poulet (France) Pomme de terre GRTA  Compote de pomme, banane



MENU CRÊCHES - 2022  
SEMAINE 29



lundi, 18 juillet 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
Fruits frais	Salade verte GRTA et maïs  Lasagne végétarienne <i>(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)</i>  Yogourt aux fruits <i>(lactose)</i> Pain GRTA <i>(gluten, lactose, sésame, œufs, fruits à coque)</i>	Tresse <i>(gluten, lactose, œufs)</i>  Edam <i>(lactose)</i> Pomme
mardi, 19 juillet 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Soupe froide de petits pois à la menthe  Escalope de poulet (France), sauce tartare <i>(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)</i> Pomme de terre GRTA rôtie Haricot vert  Nectarine Pain GRTA <i>(gluten, lactose, sésame, œufs, fruits à coque)</i>	Corn flakes <i>(gluten)</i> Lait GRTA <i>(lactose)</i> Compote
mercredi, 20 juillet 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Taboulé <i>(gluten)</i>  Jambon de dinde (Suisse), sauce blanche <i>(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)</i>  Salade mêlée  Salade de melon Pain GRTA <i>(gluten, lactose, sésame, œufs, fruits à coque)</i>	Dar-vida <i>(gluten, sésame)</i> Yogourt nature <i>(lactose)</i> Abricots
jeudi, 21 juillet 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
Fruits frais	Carottes GRTA râpées  Boulettes de légumes, sauce tomate <i>(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)</i> Boullgour <i>(gluten)</i> Courgette au curcuma  Fromage blanc nature <i>(lactose)</i> Pain GRTA <i>(gluten, lactose, sésame, œufs, fruits à coque)</i>	Pain suédois <i>(gluten, lactose)</i> Jus de fruits dips de concombre
vendredi, 22 juillet 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade de concombres GRTA à la Grecque <i>(lactose)</i>  Quenelle de Brochet (France), sauce Nantua <i>(céleri, crustacés, gluten, lactose, mollusques, œuf, poisson)</i> Riz Ratatouille  Compote Pain Bio <i>(gluten, lactose, sésame, œufs, fruits à coque)</i>	Pain au lait <i>(gluten, lactose)</i> Yaourt à boire <i>(lactose)</i> Salade de pastèque

Sauce Italienne *(Moutarde)*  
Sauce French *(Moutarde, œuf)*  
Vinaigrette maison *(Moutarde)*

