

MENUS CRÈCHES - 2022  
SEMAINE 18



lundi, 2 mai 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Dinde (France) Pâtes ( <i>gluten, œufs</i> ) Purée de chou fleur Compote de poire	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée d'épinards Compote de pommes	Compote pomme, mangue
mardi, 3 mai 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Boulgour Bio ( <i>gluten</i> ) Purée de haricots verts Banane écrasée	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée d'épinards Compote de pommes	Compote pomme, fraise
mercredi, 4 mai 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Œufs brouillés ( <i>œufs</i> ) Ebly ( <i>gluten</i> ) Purée d'aubergine Compote pomme, fraise	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée d'épinards Compote de pommes	Banane écrasée
jeudi, 5 mai 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Porc (Suisse) Polenta Purée de chou vert Compote pomme, mangue	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée d'épinards Compote de pommes	Compote pomme, poire
vendredi, 6 mai 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Cabillaud (Atl. Nord) ( <i>poisson</i> ) Riz Purée de côtes de bette Compote de poire	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée d'épinards Compote de pommes	Compote de pomme



MENUS CRÈCHES - 2022  
SEMAINE 18



lundi, 2 mai 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
Fruits frais	Salade mêlée GRTA  Cannelloni ricotta-épinards au fromage AOC gratiné <i>(céleri, lactose, gluten, œufs, soja, poisson, moutarde)</i>  Poire Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Bretzel <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>  Yogourt nature <i>(lactose)</i> pomme
mardi, 3 mai 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade coleslaw GRTA <i>(chou blanc et carottes)</i>  Escalope de poulet (France) aux pruneaux <i>(poisson, gluten, céleri, lactose, œufs, soja, moutarde)</i> Semoule Bio au curcuma <i>(poisson, gluten, céleri, lactose, œufs, soja, moutarde)</i> Brocolis  Yaourt straciatella <i>(lactose, soja)</i> Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Pain de mie complet <i>(gluten, lactose, œufs, soja, fruits à coque)</i>  Tilsit <i>(lactose)</i> Kiwi
mercredi, 4 mai 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Soupe de légumes GRTA  Quenelle de volaille (France), sauce suprême <i>(gluten, lactose, œuf, soja, céleri, poisson, moutarde)</i> Ebly tomate <i>(gluten)</i> Carottes vichy au thym  Pomme Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Galette de maïs  Lait GRTA <i>(lactose)</i> Compote
jeudi, 5 mai 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
Fruits frais	Salade d'endives et crudités GRTA  Riz sauté à la thaï (œufs, soja) <i>œuf, quorn, petit-pois et carottes</i>  Compote de fruits Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Baguette <i>(gluten, fruits à coque)</i>  Chocolat au lait <i>(lactose, gluten, œufs, fruits à coque)</i> Banane
vendredi, 6 mai 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<b>Menu à thème - De l'autre côté de la Manche</b> Taboulé de chou fleur  Fish and chips (Atl Nord), fromage blanc citron et ciboulette <i>(gluten, lactose, œufs, poisson, crustacés, mollusques)</i> Pomme de terre country Courgettes GRTA sautées  Pudding <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque,</i> Pain Bio GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Biscotte <i>(gluten, sésame)</i> Confiture Poire

Sauce Italienne *(Moutarde)*  
Sauce French *(Œufs, moutarde)*  
Vinaigrette maison *(Moutarde)*

