

MENUS CRÈCHES - 2022
SEMAINE 21



lundi, 23 mai 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Polenta Purée de côtes de bette Compote de poire	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée d'épinards Compote de pomme	Banane écrasée
mardi, 24 mai 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Œufs (Œufs) Pâtes (<i>gluten, œufs</i>) Purée de fenouil Compote pomme, framboise	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée d'épinards Compote de pomme	Compote pomme, mangue
mercredi, 25 mai 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
Fruits frais	Veau (Suisse) Ebly (<i>gluten</i>) Purée de chou-fleur Banane écrasée	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée d'épinards Compote de pomme	Compote de pomme
jeudi, 26 mai 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Gôûter
<i>Ascension</i>			
vendredi, 27 mai 2022			
Fruits frais	Carrelet (Atl.Nord) (<i>poisson</i>) Riz Purée d'aubergine Compote pomme, mangue	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA Purée d'épinards Compote de pomme	Compote pomme, fraise





lundi, 23 mai 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
Fruits frais	Potage Parmentier GRTA Tortellini ricotta-épinards, sauce tomate (gluten, lactose, œufs) Emmental râpé Banane Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Baguette <i>(gluten, fruits à coque)</i> Chocolat au lait <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque)</i> Kiwi
mardi, 24 mai 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade verte GRTA Ragoût de bœuf (Suisse) (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja) Pomme de terre grenaille rôtie Haricots jaunes Compote de poire Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Céréales <i>(gluten)</i> Lait GRTA <i>(lactose)</i> Pomme
mercredi, 25 mai 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade de concombre GRTA à la menthe Emincé de poulet (France) au romarin (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja) Ebly pilaf <i>(gluten)</i> Côtes de bette béchamel Yogourt nature <i>(lactose)</i> Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Biscotte <i>(gluten, sésame)</i> Gouda <i>(lactose)</i> Nectarine
jeudi, 26 mai 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
	<h1>Ascension</h1>	
vendredi, 27 mai 2022		
	Salade de carottes GRTA Accras de morue (Atl Nord-Est), sauce au curry (gluten, lactose, céleri, soja, poisson, moutarde, œufs) Riz basmati Epinards à l'échalote Clafoutis aux cerises (fruits à coque, gluten, lactose, œufs, soja) Pain GRTA (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)	Pain aux céréales <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i> Yogourt nature <i>(lactose)</i> Banane

Sauce Italienne *(Moutarde)*
Sauce French **(œufs, moutarde)**
Vinaigrette maison *(Moutarde)*

