

MENUS CRÈCHES - 2022
SEMAINE 36



| lundi, 5 septembre 2022 | | | |
|----------------------------|--|--------------|--|
| Collation du matin | Menu 0 -1 an | | Goûter |
| Fruits frais | Dinde (Suisse) Ebly (<i>gluten</i>) Brocolis Pomme, fraise | Carotte GRTA | Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Courgette Pomme Pêche de vigne |
| mardi, 6 septembre 2022 | | | |
| Collation du matin | Menu 0 -1 an | | Goûter |
| Fruits frais | Agneau (Suisse) Pâte (<i>gluten, œuf</i>) Epinards Poire | Carotte GRTA | Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Courgette Pomme Banane écrasée |
| mercredi, 7 septembre 2022 | | | |
| Collation du matin | Menu 0 -1 an | | Goûter |
| Fruits frais | Bœuf (Suisse) Semoule (<i>gluten</i>) Poireaux Pêche de vigne | Carotte GRTA | Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Courgette Pomme Pomme, framboise |
| jeudi, 8 septembre 2022 | | | |
| Collation du matin | Menu 0 -1 an | | Goûter |
| Jeûne genevois | | | |
| vendredi, 9 septembre 2022 | | | |
| Collation du matin | Menu 0 -1 an | | Goûter |
| Fruits frais | Lieu (Atl. Nord) (<i>poisson</i>) Riz Chou fleur Pomme, abricot | Carotte GRTA | Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Courgette Pomme Poire |



MENUS CRÈCHES - 2022
SEMAINE 36



| lundi, 5 septembre 2022 | | |
|----------------------------|--|--|
| Collation du matin | Menu 1 - 4 ans | Goûter |
| Fruits frais | Salade de betterave GRTA Emincé de volaille (Suisse) forestière (oignon, champignons, fond brun) (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) Pomme de terre rôtie Brocolis Yoghourt vanille (lactose) Pain GRTA (gluten) | Pain GRTA (gluten, lactose, œuf, sésame, fruit à coque) Confiture Prune |
| mardi, 6 septembre 2022 | | |
| Collation du matin | Menu 1 - 4 ans - Menu végétarien | Goûter |
| Fruits frais | Salade aux deux carottes GRTA Penne sauce indienne aux légumes, coriandre et tofu (carottes et courgettes GRTA, petits pois) (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) Fromage râpé (lactose) Pêche à croquer Pain GRTA (gluten) | Dar-vida (gluten, sésame) Yoghourt vanille (lactose) Compote |
| mercredi, 7 septembre 2022 | | |
| Collation du matin | Menu 1 - 4 ans | Goûter |
| Fruits frais | Macédoine de légumes (moutarde, œuf) Steak haché de bœuf (Suisse) dans son jus (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) Patate douce rôtie GRTA Poireaux béchamel (lait, roux blanc) (lactose) Pomme Pain GRTA (gluten) | Pain tessinois (fruit à coque, sésame, gluten, lactose, œuf) Raclette (lactose) Salade de fruits |
| jeudi, 8 septembre 2022 | | |
| Collation du matin | Menu 1 - 4 ans | Goûter |
| | <i>Jeûne genevois</i> | |
| vendredi, 9 septembre 2022 | | |
| Collation du matin | Menu 1 - 4 ans | Goûter |
| Fruits frais | Salade mêlée et maïs Pavé de hoki MSC (Atl. Nord) meunière (céleri, gluten, lactose, œuf, moutarde, poisson, soja) Riz parfumé Ratatouille GRTA (oignon, courgette, poivron, aubergine) Tarte aux pruneaux (fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja) Pain Bio GRTA (gluten) | Pain GRTA (gluten, œuf, sésame, fruit à coque) Fromage blanc (lactose) Pêche |

Sauce française (Moutarde, œuf)
Sauce italienne (Moutarde)
Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)

