

MENUS CRÈCHES - 2022  
SEMAINE 37



lundi, 12 septembre 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Veau (Suisse) Quinoa  Fenouil Banane écrasée	Carotte GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA  Courgette Pomme  Compote de poire
mardi, 13 septembre 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Collin (Atl. Nord) ( <i>poisson</i> ) Riz  Brocolis Pomme, framboise	Carotte GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA  Courgette Pomme  Pêche
mercredi, 14 septembre 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Œuf ( <i>œuf</i> ) Boulgour ( <i>gluten</i> )  Epinards Poire	Carotte GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA  Courgette Pomme  Banane écrasée
jeudi, 15 septembre 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Polenta  Purée de courge Compote de pêche	Carotte GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA  Courgette Pomme  Poire
vendredi, 16 septembre 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Veau (Suisse) Pâte ( <i>gluten, œuf</i> )  Chou rouge Pomme, coing	Carotte GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA  Courgette Pomme  Pomme, fraise



MENUS CRÊCHES - 2022  
SEMAINE 37



lundi, 12 septembre 2022		
Collation du matin	<b>Menu 1 - 4 ans</b>	Goûter
Fruits frais	Gaspacho andalou (concombre, tomate, poivron)  Cordon bleu de dinde (Suisse) (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja) Quinoa Bio Carotte GRTA  Compote de pomme Pain GRTA (gluten)	Biscotte (gluten, lactose) Yoghourt nature (lactose) Pomme
mardi, 13 septembre 2022		
Collation du matin	<b>Menu 1 - 4 ans</b> Menu végétarien	Goûter
Fruits frais	Salade de chou blanc GRTA  Emincé de blé à l'estragon (gluten, lactose, œuf, soja, moutarde, céleri) Riz créole Courgette verte GRTA  Tarte coco (fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja) Pain GRTA (gluten)	Petit délice (sésame, soja, fruit à coque, gluten, lactose, œuf) Edam (lactose) Banane
mercredi, 14 septembre 2022		
Collation du matin	<b>Menu 1 - 4 ans</b>	Goûter
Fruits frais	Salade de tomate basilic  Quenelle de volaille (Suisse) sauce suprême (lait, roux blanc) (céleri, crustacés, gluten, lactose, mollusques, œuf, poisson, soja) Boulgour Bio (gluten) Epinards béchamel (gluten, lactose) (lait, roux blanc)  Pomme Pain GRTA (gluten)	Pain GRTA (gluten, lactose)  œuf, sésame, fruit à coque) Fromage blanc (lactose) Compote
jeudi, 15 septembre 2022		
Collation du matin	<b>Menu 1 - 4 ans</b>	Goûter
Fruits frais	Salade de crudités (salade verte, carotte)  Hachis Parmentier de bœuf (Suisse) à la noix de muscade (oignon, carotte) (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) Salsifis en persillade  Yoghourt aux framboises (lactose) Pain GRTA (gluten)	Baguette (gluten, fruits à coque) Tilsit (lactose) Pêche
vendredi, 16 septembre 2022		
Collation du matin	<b>Menu 1 - 4 ans</b> Menu végétarien	Goûter
Fruits frais	Salade de betterave GRTA aux épices cajun  Cannellonis ricotta - épinards gratinés à la mozzarella (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) Salade batavia GRTA  Banane Pain Bio GRTA (gluten)	Corn flakes (gluten) Lait GRTA (lactose) Salade de pastèque

Sauce française (Moutarde, œuf)  
Sauce Italienne (Moutarde)  
Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)

