

MENUS CRÈCHES - 2022
SEMAINE 39



lundi, 26 septembre 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Quorn (<i>œuf</i>) Quinoa Aubergines Pomme, ananas	Carotte GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Courgette Pomme Banane écrasée
mardi, 27 septembre 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Merlu (Atl. Nord) (<i>Poisson</i>) Riz Haricots verts Poire	Carotte GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Courgette Pomme Pomme
mercredi, 28 septembre 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Agneau (Suisse) Semoule (<i>gluten</i>) Epinards Pomme, framboise	Carotte GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Courgette Pomme Pêche
jeudi, 29 septembre 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Pâte (<i>gluten, œuf</i>) Courge Banane écrasée	Carotte GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Courgette Pomme Pomme, fraise
vendredi, 30 septembre 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Dinde (France) Boulgour (<i>gluten</i>) Chou fleur Pêche	Carotte GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Courgette Pomme Poire



MENUS CRÊCHES - 2021
SEMAINE 39



lundi, 26 septembre 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
Fruits frais	Glacé de courgette Falafel, sauce froide au cumin <i>(céleri, fruits à coque, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)</i> Semoule <i>(gluten)</i> Piperade <i>(poivron, oignon, tomate)</i> Pomme Pain GRTA <i>(gluten)</i>	Petit délice <i>(gluten, lactose, fruit à coque, sésame, œuf, soja)</i> Edam <i>(lactose)</i> Compote
mardi, 27 septembre 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Céleri rémoulade <i>(céleri, moutarde, œuf)</i> Pavé de merlu croustillant MSC (Atl. Sud-ouest) <i>(céleri, gluten, lactose, mollusques, œuf, poisson, soja)</i> Pomme de terre GRTA au romarin Chou fleur béchamel <i>(céleri, fruits à coque, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)</i> Cake marbré <i>(fruits à coque, gluten, lactose, œufs, soja)</i> Pain GRTA <i>(gluten)</i>	Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œuf, sésame, fruit à coque)</i> Yoghourt aux fruits <i>(lactose)</i> Pêche
mercredi, 28 septembre 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade de tomate GRTA Emincé de dinde (Suisse) sauce curry <i>(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)</i> Boulgour <i>(gluten)</i> Tajine de légumes <i>(carotte, courgette, navet)</i> Compote pomme, poire Pain GRTA <i>(gluten)</i>	Pain tessinois <i>(gluten, lactose, œuf, sésame, fruit à coque)</i> Lait GRTA <i>(lactose)</i> Banane
jeudi, 29 septembre 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	Salade de carottes râpées GRTA Penne bolognaise (Suisse) aux légumes GRTA <i>(oignon, carotte)</i> <i>(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)</i> Fromage râpé <i>(lactose)</i> Salade de fruits de saison Pain GRTA <i>(gluten)</i>	Biscotte <i>(gluten, lactose)</i> Fromage blanc <i>(lactose)</i> Pomme
vendredi, 30 septembre 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
Fruits frais	Salade de chou chinois et maïs Paëlla Andalouse au quorn <i>(riz, oignon, quorn)</i> <i>(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja, poisson)</i> Yoghourt nature <i>(lactose)</i> Pain Bio GRTA <i>(gluten)</i>	Pain au lait <i>(gluten, lactose)</i> Raclette <i>(lactose)</i> Compote

Sauce française *(Moutarde, œuf)*
 Sauce Italienne *(Moutarde)*
 Vinaigrette maison *(Moutarde, œuf)*

