

MENUS CRÈCHES - 2022
SEMAINE 38



lundi, 19 septembre 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Lieu (Atl. Nord) (<i>poisson</i>) Riz Chou blanc Banane écrasée	Carotte GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Courgette Pomme Pomme, framboise
mardi, 20 septembre 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Porc (Suisse) Pâtes (<i>gluten, œuf</i>) Brocolis Pêche	Carotte GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Courgette Pomme Poire
mercredi, 21 septembre 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Ebly (<i>gluten</i>) Haricots verts Poire	Carotte GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Courgette Pomme Banane écrasée
jeudi, 22 septembre 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Dinde (France) Semoule (<i>gluten</i>) Chou fleur Pomme, fraise	Carotte GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Courgette Pomme Pomme
vendredi, 23 septembre 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Agneau (Suisse) Boullgour (<i>gluten</i>) Epinards Pomme, abricot	Carotte GRTA	Poulet (Suisse) Pomme de terre GRTA Courgette Pomme Pêche




MENUS CRÊCHES - 2022

SEMAINE 38

Semaine du Goût "Les épices Suisse et d'ailleurs"



lundi, 19 septembre 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<p>Velouté de chou fleur</p> <p>Accras de morue (Atl. Nord), sauce au safran Péi (<i>crustacés, mollusques, œuf, soja, céleri, lactose, gluten, moutarde, poisson</i>)</p> <p>Duo de riz blanc et sauvage</p> <p>Jardinière de légumes GRTA (<i>carotte, courgette, navet</i>)</p> <p>Raisin</p> <p>Pain GRTA (<i>gluten</i>)</p> 	<p>Pain GRTA (<i>gluten, lactose, œuf, sésame, fruit à coque</i>)</p> <p>Emmental (<i>lactose</i>)</p> <p>Prune</p>
mardi, 20 septembre 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
Fruits frais	<p>Salade de pastèque et tomate GRTA</p> <p>Pâtes à l'huile d'olive et pesto (<i>gluten, lactose, moutarde, œuf</i>)</p> <p>Emmental râpé (<i>Lactose</i>)</p> <p>Brocolis aux épices Argentine</p> <p>Génoise à la framboise (<i>gluten, lactose, œuf</i>)</p> <p>Pain GRTA (<i>gluten</i>)</p> 	<p>Dar Vida (<i>gluten, sésame</i>)</p> <p>Yoghourt nature (<i>lactose</i>)</p> <p>Compote</p>
mercredi, 21 septembre 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<p>Salade de céleri (<i>céleri</i>)</p> <p>Rôti de porc (Suisse) aux abricots et cardamome (<i>abricot, oignon, fond brun</i>)</p> <p>(<i>céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja</i>)</p> <p>Purée de pomme de terre GRTA (<i>lait</i>) (<i>lactose</i>)</p> <p>Courgette au thym</p> <p>Yoghourt nature (<i>lactose</i>)</p> <p>Pain GRTA (<i>gluten</i>)</p> 	<p>Baguette (<i>gluten, fruit à coque</i>)</p> <p>Chèvre (<i>lactose</i>)</p> <p>Pomme</p>
jeudi, 22 septembre 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Goûter
Fruits frais	<p>Salade de taboulé Bio aux crudités GRTA aux épices Byriani (<i>tomate, concombre</i>)</p> <p>Pizza au fromage (<i>sauce tomate, fromage</i>) (<i>gluten, lactose</i>)</p> <p>Salade verte GRTA</p> <p>Pêche</p> <p>Pain GRTA (<i>gluten</i>)</p> 	<p>Pain au lait (<i>gluten, lactose</i>)</p> <p>Fromage blanc (<i>lactose</i>)</p> <p>Salade de fruits</p>
vendredi, 23 septembre 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Goûter
Fruits frais	<p>Salade de carottes GRTA persillées</p> <p>Steak haché (Suisse) à l'échalote (<i>céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja</i>)</p> <p>Polenta au lait GRTA et curry (<i>lactose, moutarde</i>)</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Compote de pomme, rhubarbe</p> <p>Pain Bio GRTA (<i>gluten</i>)</p> 	<p>Biscotte (<i>gluten, lactose</i>)</p> <p>Lait GRTA (<i>lactose</i>)</p> <p>Raisin</p>

Sauce française (*Moutarde, œuf*)
Sauce italienne (*Moutarde*)
Vinaigrette maison (*Moutarde, œuf*)

